

(表面から続く)
・第171回1月27日(火)
文化センター9・30スタン
ラリー銅鑼出土地(上山)
1・2号線(白髭大明神)剣
上塚(西方寺跡)墓地52
内城跡(西宮城跡)4km
・健康フェスタ
10月14日(火)
プリズムへぐり2階
認知症機能低下予防等の講義
貴志講師 参加者27名
・(3)平群町スポーツフェスタ
11月16日(日)総合スポ
センター 体力測定等参加者
146名

③ 伝承交流活動部
(1)10月30日(木)伝承交流部定
例会かしのき荘小会議室
(2)12月18日(木)伝承交流部
定例会かしのき荘小会議室

④ ふれあい情報部
(1)11月10日(土) 編集
委員会 10月30日(木)
(2)12月15日(土) 編集
委員会 11月28日(金)
(3)1月20日(土) 編集
委員会 12月26日(金)
印刷・発行

⑤ クラブ統括部
(1)郡生連カラオケ大会
11月20日(木)開催
・平群町長寿会は2名参加
全員熱演されました
(2)平群町文化祭
・11月3日(月)オカリナクラ
ブ、詩吟クラブ、コーラスク
ラブ、女子コーラスクラブが
出演しました
(3)郡生連クラブ・ゴルフ大会
11月11日(火)
グラウンド・ゴルフ大会開催
に、森会長、二宮クラブ統括
部長出席

⑥ 高齢者相互支援事業部
(1)おしゃべり食堂開催
・第25回11月22日(土)
プリズムへぐり2F
参加者56名スタッフ19名
・第26回1月24日(土)
プリズムへぐり2F
2、本部関係
(1)11月末日現在会員数速報1896名
(年度当初比▲18名)
(2)令和7年度公共交通イベント
・11月10日(月)11月14日
(金)平群町コミュニティバス
全ルート無料
(3)令和7年度支え合いまちづく
りフォーラム
・11月21日(金)平群町総合文
化センター くまがしホール
(4)令和7年度第3回平群町地
域公共交通会議

くまがしmob:部活動Mass実
証運行事業。平群町にとってこ
も達の交通に有意義と判断した
賛同しました。
(5)令和7年度第2回平群町生活
支援体制整備事業協同体の開
12月18日(火)プリズムへ
り2F 森会長 出席
地域支え合いフォーラムの報告
事業推進報告件
(6)平群町モルック大会
12月6日(土)場所 平群町
中央公園G(1チーム4名)
参加者が多数で大会は盛況裡
に終わりました

3、郡生連関係
(1)グラウンド・ゴルフ大会
11月11日(火)平群町総合ス
ポーツセンターグラウンドで晴
のち、平群町長の挨拶、森会
二宮クラブ統括部長が出席、73
名が参加して開催。平群町の
ヶ丘の女性が優勝して、大会
を終えました

(2)指導者研修会
11月12日(水)13日(木)、
愛知県三河湾方面に参加者40
名の指導者研修会を行いました
バスの中で福祉課から頂いた
料に基づき、平群の歴史を30
程度講義。西浦温泉に泊まり、
翌日は、白だし醤油工場、半
赤レンガ建築物、常滑めんと
パークを見学して、無事に研
会を終りました

(3)カラオケ大会
11月20日(木)斑鳩町、い
がホール大ホールで行いま
平群町の参加者は28名で、全
熱演致しました
当日、開会式も70名の人が
者に来て頂き有難く思ってい
す。9名(1名、病欠)順調に
歌い終わり、無事大会を終
ことが出来ました

(4)女性料理講習会
12月10日(水)平群町、プリ
ズムへぐり2F 管理栄養室
平群町6名、三郷町、斑鳩町、
安堵町各4名、計18名
各町各2名講習会に招待。(斑
鳩町は別途行事があり欠席)
大変美味しいキーマカレーを
ご馳走になり、大変有意義な
時間を過ごさせていだきま
した
4、県老連関係
(1)県老人クラブ指導者研修会
10月24日(金)場所:奈良県社
会福祉センター 森会長 出席
(2)令和7年度「介護予防・健康
づくりリーダー養成講座」
・養成講座日程:1月21日(水)
28日(水)、2月3日(火)の3日
養成講座受講者 山本千歳、
二宮佳子

お知らせ 健康部

◇健康ウォーク
・第171回1月27日(火)
・上山古墳(西宮城跡)4km
・総合文化センター9・30集合
・総飲物・手帳・雨具・(マスク)
※当日午前6時50分NHK気象情
報、奈良県北部の午前中の降水確
率が40%以上のときは中止

第33・34回シニアゴルフクラブ開催

シニアゴルフクラブ 代表 田辺 幸雄
10月2日(木)ルート25CCで19名
内女性3名で開催。
名阪国道が針↓小倉間付近でのト
ラック同士の事故のため渋滞に
なりスタッフが1時間余り遅れま
したが、絶好のゴルフ日和に恵ま
れました
第33回成績結果
優勝 中村 雅英(菊美台)
準優勝 橋本 隆光(緑ヶ丘)
3位賞 須田 孝二(三里)
ベストレディス賞 嶋田 清美(初香台)

12月4日(木)大和高原CCで18名
(内女性2名)参加で開催。
今シーズン最強の寒波の日に当
り開催を心配しましたが、確かに寒
かったですが、心配でいた雪雨に
も逢わずプレー出来たのがは幸
でした
第34回成績結果
優勝 田中 希治(竜田川)
準優勝 東 久治(春日丘)
3位賞 岡本 好正(菊美台)
ベストレディス賞 匿名希望
特に女性の方の入会を切に希望して
ます

町バスでの社会見学

若葉台長寿会 林 祐幸
11月14日(金)若葉台長寿会の
「町バス研修会」を実施しました。
好天に恵まれさわやかな秋空の下、
会員27名が参加して楽しい一日を
過ごすことが出来ました。行く先
は伊賀上野方面で、10時に若葉
集会所前を出発、約1時間20分
快適ドライブで替え歌カラオケを
全員で楽しみ食事処に到着し、美

味しい食事とコーヒー懇談で参加
者同士の交流も深まりました。
風情漂う伊賀上野の街並みを見
懐かしむ気持ちで記念撮影。芭蕉翁記
念館の丁に到着。記念館では俳句の
名作や生涯に触れることが出来
ました。その後、俳聖殿を見学し、
伊賀の伝統工芸品組紐の帯紐、
賀の伝統工芸品組紐の帯紐、
レズの装飾小物や展示物の美し
感心しました。午後3時に駐
車場を出発し、帰路につきま
バス車内ではビンゴゲームを
み予定の午後4時過ぎに若葉
集会所に全員揃って無事に帰
しました。このバス研修会で
員間の交流がより深まったも
と感謝しました

一年間の家庭菜園

楽農クラブ講師 半澤盛雄
明けましておめでとうございま
す。今年もよろしく願いします
一月は、春からの作付け計画を立
てる適期。「寒起こし」にも最適
の時期です。
春からの作付け計画を立てまし
よう。育てたい野菜を主役に据え
各野菜に場所を振り分けていきま
す。栽培スペースの広さや形、日
当たりを考慮し、どこになにを作
るか考えるのは楽しいもの。ポイ
ントは、同じ場所に続けて同じ科
の野菜を作らないようにすること
科ごとに畝を分けると、輪作の計
画が立てやすくなります。日が良
く当たると、背の低い野菜は南
側、背の高い野菜は北側に植える
のも鉄則です。

＊「一月上旬」収穫(ニンジン
・長ネギ・ハクサイ・ブロッコリ
・ミズナ、生育中(チバナ・タ
マネギ・ニンニク・イチゴ)、不織
布をべた掛け。周囲に笹竹を立て
てもよい。
＊「一月中旬」収穫(ニンジン
・長ネギ・ハクサイ・ブロッコ
リー・ミズナ)。
＊「一月下旬」収穫(ニンジン
・長ネギ・ブロッコリー・ミ
ズナ)、収穫終了(ハクサイ)。

川柳クラブのバス旅行

川柳クラブ代表 高橋 秀尹
ようやく秋らしくなった11月5
日、川柳クラブが主催する秋恒例
の目的は旅行を行いました。参
加者26人、平均年齢約80歳、歳は

とつても元氣澁刺の面々です。
バスは色づき始めた風景の中を
南下し、約1時間で今井町につ
きました。今井町は江戸時代の町並
みがあります。奇跡の数50軒、こ
れは日本一だそうです。今回は檀
原市観光協会のボランティアガイ
ドのお二人に約2時間にわたって
案内して頂き、町並みをたつぷり
見聞しました。
古い町屋をそのまま使ったレス
トラ「農家のオーベルジュ」こ
もれび」で昼食を摂った後、私
ちの散策が終わるのを待っていた
かのように降り出した雨の中を、
檀原考古学研究所附属博物館に向
かいました。
博物館では丁度、藤ノ木古墳出
土品の特別展示が行われており、
古墳時代の精緻な装飾品に感銘を
受けました。
帰りのバス内では虫食い川柳の
穴埋めの問題や秋の歌の合唱を行
い、楽しいひと時を過ごしました。
今年から、町バスを使用できる
時間が短くなったためあまり遠く
には行けません、来年も是非
企画して」という声に参加者から
寄せられています

川柳クラブ
今回の題詠は「おせち」です
お正月の定番は華やかなお節料
理ですね。今年の料理のお値段
は・・・皆さん方は如何でした
でしょうか。今年こそ安定してほ
いすね。
年毎にお節の品数減っていく
はなやかなおせちのチラシ財布カラ
独り者お節のチラシ破り捨て
藤井 信夫
段重ね箱だけまねる安おせち
藤田 利治
食べたいたお節のチラシ比べ見る
宮崎 多喜代
早割のおせち予約し帰省待っ
山本 千歳
重箱の隅をつついてお屠蘇飲む
高橋 秀尹
三日掛け作ったお節皆ペロリ
阿部 裕子
おせちより孫たちと鍋賑やかに
相川 昌子
おせち食べ今日は満腹笑顔あり
難波 尊志

短歌クラブ(五十音順 循環)

我が歩む野の道せばめ繁りいし薄
の花穂散りつくしたり 前田 通恵
孫二人今夜も会えるビデオ通話文
明の利器はありがたきかな 飯田 陽子
窓に見る夕光に照る金勝寺の森の
紅葉名園にまけじ 魚住 潤子
落人の此処と定めて住みしより千
年を継ぎぬ湖の離島に 奥田 梓
(沖島紀行)
熊ちゃんもパンダの様な愛らしき
動物なれば死なずに済んだに 小東 隆子
高齢の吾にやさしき孫結婚する
ばる彼と訪ねくれたり 芝田ユク子
あと三年頑張るべきか手放すかな
ければ不便あれば心配 長谷部紀義

おくやみ
令和7年11月20日から12月
19日の間に左記の会員のご逝去
が確認されました。
鈴木 登 様(90) 初香台地
福井 匡恵 様(84) 下垣内地区
中野 量子 様(99) 椿井地区
一ノ瀬 清 様(89) 若葉台地区
山本 千代 様(85) 月見台地区
巽 芳正 様(88) 上庄地区
和泉 和枝 様(87) 春日丘地区
藤原 方乃 様(92) 春日丘地区
永岡 松子 様(86) 椿台地区
生前を偲び、謹んでご冥福を
お祈り致します。
長寿会連合会一同

11月号おくやみに誤りがありま
した。お詫びして訂正いたします。
岡田 喜代治 様(91) 榎原地区
誤 岡田 正 岡村
植田 伊和男 様(92) 榎原地区
誤(92) ↓正(80)