

令和4年度年間計画表

健康部「桃源郷」を下見に

3月15日、平群町観光ボランティアガイドの会の皆さん桃源郷

下見に同行させていただきました。総合文化センターを出発して藤田家の横通り、星ノ尾墓地を通過して進むと大きな

給水タンクが現れます。2kmの上り坂。足腰に自信のある人でないと難しそうです。ここから福貴畑の集会所まで1.2km。山茱萸(さんしゆ)や青文字(あおもじ)の黄色い花があちこちに咲いています

され、ほとんど枝がありません。モクレンも開花はしばらく先。一番の問題はトイレがないことです。

残念ながらウォーキングのコースとしては見送ることになりました。

実施月	回数	実施日(曜日)	集合時間	解散時間	集合場所	コース行先	距離(約)	備考
4月	132回	26日(火)	9:30 ~ 12:00		元山上口駅前	大谷古墳 ~ 紀氏神社・長屋王	4.0 km	
5月	133回	24日(火)	9:15 ~ 14:28		平群駅 発/着	池部駅 ~ 馬見丘陵公園	5.0 km	弁当持参
6月	134回	28日(火)	9:30 ~ 12:00		総合文化センター	ツボリ山古墳 ~ 白山神社	3.0 km	
7月	休み							
8月	135回	23日(火)	9:30 ~ 12:00		プリズムへぐり	鳥土塚古墳 ~ 御櫛神社	3.5 km	
9月	136回	27日(火)	9:30 ~ 12:00		総合文化センター	三里古墳・叶堂 ~ 平等寺春日神社	5.5 km	
10月	137回	25日(火)	9:30 ~ 14:30		元山上口駅前	千光寺	6.5 km	弁当持参
11月	138回	22日(火)	9:30 ~ 12:00		プリズムへぐり	竜田公園(紅葉) ~ 竜田城跡	5.0 km	
12月	139回	27日(火)	9:30 ~ 12:00		総合文化センター	上山古墳 ~ 平群神社	5.5 km	
1月	140回	24日(火)	9:30 ~ 12:00		総合文化センター	四ツ辻古墳 ~ 石床神社	4.0 km	
2月	141回	28日(火)	9:30 ~ 12:00		東山駅前	まほろば遊歩道 ~ 総合文化センター	4.0 km	
3月	142回	28日(火)	9:30 ~ 14:30		プリズムへぐり	三室山・竜田城跡 ~ 三室山(桜)	7.0 km	弁当持参

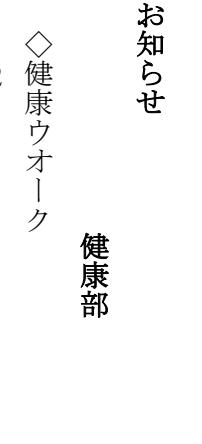
1 実施日は毎月の第4火曜日とします。

2 7時前までの天気予報で、奈良県

北部の午前中の降水確率が

40%以上の場合は中止します。

3 今年度から、健康ウォークの夏休みは8月から7月に変わります。



お知らせ

健康部

◇健康ウォーク

第132回 4月26日(火)

・大谷古墳(紀氏神社・長屋王) 4.0 km

・元山上口 9:30集合

※飲物・手帳・雨具・マスク

ます。

(2)

「かしのき荘」の利用制限

一部解除について

新型コロナウイルス・オミクロ

ン株の感染爆発を受けて2月14日から「かしのき荘」の利用制限が一部強化されていましたが、国が「まん延防止等重点措置」を

適用中の18都道府県についても、2月1日の適用期限で全面解除する方針を決定したことから、

3月18日福祉なども課より2月14日より適用している「かしのき荘」利用制限の一部強化部分を3月22日(火曜)より解除するとの連絡がありました。

今回の解除は一部強化部分の解除で全面解除ではありませんのでご注意ください。全面解除の時期等は今の所未定です。

今回解除される内容

△全館での飲食・アルコール解禁(カラオケ利用可)

△お昼の全館消毒の中止

午前9時~15時迄全館使用可となります。

△2F集会室の使用解禁

(カラオケ利用可)

△お昼の全館消毒の中止

午前9時~15時迄全館使用可となります。

△お昼の全館消毒の中止

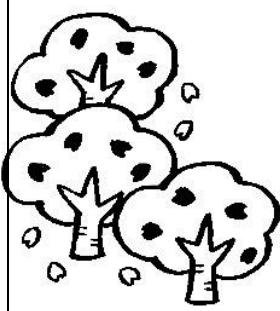
午前9時~15時迄全館使用可となります。

(お昼の1時間も利用できます)

今回の一時解除後も、当面の間は基本的なコロナまん延防止対策は守つてゆかなければなりません。

リバウンドを起こさないように十分配慮して下さい。

(連合会長)



短歌クラブ

(五十音順 循環)

今月の作品 川柳クラブ

今回の題詠は「流行る」です

高齢になると流行をおつかける

気力もなければ興味もない。さりとて流行ものを買う錢もない。これで

はいかんと巷の流行語を覚えても覚えられない。ああ何事も卒業出来

るまでは頑張りたいと思い歳は取

りたくないわー

日米で二刀流のオータニさん

虎落笛無人駅裏我独人電車待

ちつつ人恋しかも

花岡 妍子

お賽銭ポケットに入れランニ

ング神社の鈴がさえわたる冬

飯田 陽子

早春の野に粉雪のちらつきて

あたかも蝶の舞い飛ぶごとし

池田 芳子

朝風呂に浸りしみじみ老いを

見るよくぞ此處迄難を逃れて

石川 友子

春浅き眠れぬ夜のつれづれに

寂聴尼やくす「源氏物語」よむ

いやされる孫の云葉の優しさ

に三ツ子の子等ももう大学生

寒椿花びら舞いて地を染めぬ

子犬尾を振り戯れ遊ぶ

です

徳原 友子

藤本 和子

宮崎多喜代

ITについていけず損ばかり

ミニスカの私の写真セピア色

5時前降雨予報40%以上中止

餌蛭へ蜥蜴の穴を出て來たる

白菜の達磨となりて畠に立つ

岩城 和子

寒さゆるむ一口の茶とビスケット

江崎 俊夫

聞き流す親の小言や落のとう

岡本 豊子

蛤やぱつと聞きし椀の中

澤波百合子

通販の小さき切り身春浅し

中川 克己

千光寺磨崖仏にも春の水

花岡 安子

うす氷人の前ゆく石たたき

吉原恵美子

かろオケで歌うは昔の流行り歌

藤田 利治

カラオケで歌うは昔の流行り歌

高橋 秀尹

クリスマス介護タクシーサンタさん

今頃の流行り歌など訳分からん

山田 謙造

流行したスヌーツ帽子も断捨離に

山田 敏子

クリスマス介護タクシーサンタさん

はやり無視今年の春も同じ服

山田 謙造

うす氷人の前ゆく石たたき

吉原恵美子

かろオケで歌うは昔の流行り歌

藤田 利治

カラオケで歌うは昔の流行り歌

高橋 秀尹

クリスマス介護タクシーサンタさん

今頃の流行り歌など訳分からん

山田 謙造

うす氷人の前ゆく石たたき

吉原恵美子

かろオケで歌うは昔の流行り歌

藤田 利治

カラオケで歌うは昔の流行り歌

高橋 秀尹

クリスマス介護タクシーサンタさん

はやり無視今年の春も同じ服

山田 謙造

うす氷人の前ゆく石たたき

吉原恵美子

かろオケで歌うは昔の流行り歌

藤田 利治

カラオケで歌うは昔の流行り歌

高橋 秀尹

クリスマス介護タクシーサンタさん

はやり無視今年の春も同じ服

山田 謙造

うす氷人の前ゆく石たたき

吉原恵美子

かろオケで歌うは昔の流行り歌

藤田 利治

カラオケで歌うは昔の流行り歌

高橋 秀尹