

長寿会新聞



発行  
平 群 町 会  
長 寿 会  
ふれあい  
情報部

令和3年度第1回理事会 開催

岡 連合会会長 再選

69才、70才の若手新役員2名誕生、若返り実現

平群町長寿会連合会 会長 岡 嘉道

去る4月30日(金)午前10時より、平群町総合文化C「くまがしホール」に於いて、36地区会長(若井地区欠席)、本部役員、参与、顧問、事務局が出席して本年度最初となる第1回理事会が開催されました。当日提案された議案は、原案通り全て了承・議決されましたので、左記の通りご報告致します。

今回の理事会では、旧全役員の任期満了に伴い、役員改選が議案として審議され、この為に設置された「役員推薦委員会」の役員候補者(案)が全会一致で承認され新役員が誕生致しました。

新しく選任された本部役員の方々は次のとおりであります。

- 会 長 岡 嘉道(椿台) (再任)
- 副会長・会計 米田世紀子(緑ヶ丘) (再任)
- 副会長・女性部長兼伝承交流活動部長 岡本美智子(初香台) (再任)
- 副会長・クラブ統括部長兼書記 檜原 冽(春日丘) (新任)
- 副会長・クラブ統括部副部长 森 孝嗣(吉新) (新任)
- 副会長・健康部長兼高齢者相互支援事業部長 奥田徹(緑ヶ丘) (新任)
- 副会長・健康部副部长 鶴飼 勤(緑ヶ丘) (再任)
- 副会長・高齢者相互支援事業部副部长 中戸資祝(椿台) (再任)
- 副会長・高齢者相互支援事業部副部长 前田重雄(若葉台) (再任)
- 会計監査 辻本達雄(槻原) (再任)
- 会計監査 森 輝子(樺原) (再任)
- 顧問 扇田修身(月見台) (再任)
- 参与・ふれあい情報部長 堀田東作(春日丘) (新任)
- 以上 13名

北信貴ヶ丘長寿会(春秋会)

会長 土井 重尋

北信貴ヶ丘当長寿会は、現在会員数は28名(男性18名、女性10名)です。行事は定例会を隔月に行なっています。午前中は本部理事会や当会の報告事項を話し合い、その後ゲームや川柳の朗読などで頭の回転を促します。昼食は弁当をとって歓談しながら頂きます。食後はカラオケで親睦を図っています。また、一月例会では自治会と共催で、平群町人権問題地区懇談会、三月には長寿会伝承交流クラブの手品公演、七月には

町の出前健康講座を開いています。奉仕活動は自治会館の落葉の清掃です。当会の目玉は、町バスを利用した社会見学で、昨年は新型コロナウィルスの拡散で中止しましたが、一昨年は門真市にあるパナソニックミュージアムへ行きました。参加者は23名で北信貴ヶ丘を出発し、阪奈道路を通り門真市のパナソニックミュージアムに着きました。玄関前の松下幸之助銅像の前で記念写真を撮り、ミュージアム専属ガイドの案内で松下幸之助歴史館とものづくりイズム館を見て回りました。歴史館では、経営者の神

【報告・連絡事項】

- 1. 専門部関係
  - ① 女性部
    - (1) 第3回女性部長会議開催
    - ・3月2日(火) 10:00かしのき荘新館会議室
    - 地区女性部長、本部女性部役員出席
    - 令和2年度活動状況総括、議事終了後、懇親会開催
    - (2) 令和3年度第1回女性部長会議開催
    - ・5月10日(月) 10:00かしのき荘新館会議室
    - 地区女性部長の役割、令和3年度事業計画・予算案等
  - ② 健康部
    - (1) 健康ウォーク
    - ・第120回3月23日(火) プリズムへぐり9:30 三室山 36名参加
    - ・第121回4月27日(火) 総合文化C 9:30 四ツ辻古墳・石床神社
    - ・第122回5月25日(火) 元山上口9:30 千光寺7km (弁当持参)
    - (2) 第3回健康推進委員会
    - ・3月22日(月) 10:00 小会議室／健康推進委員他、健康保険課南主幹
    - (3) 第3回健康委員会
    - コロナ禍対応で中止
    - ・3月26日(金)9:30 新館会議室
    - (3) 伝承交流活動部
    - ・4月16日(金)へぐりCO育てネット 中止
    - ・5月12日(日) 西宮絆の会 中止
    - マジック
  - ④ ふれあい情報部
  - ・4月号3月18日(木) 編集委員会
  - 3月29日(月) 印刷・発行
  - 5月号4月16日(金) 編集委員会

様といわれる松下幸之助の「物を作る前に人を作る」という経営観、人生観に触れ理念の大切さを学び、ものづくりイズム館では、幸之助の「生き方、考え方」を学び、ものづくりの面白さを研修しました。昼食は松心会館のレストランでとり、その後バスで移動して、花博記念公園鶴見緑地パークセニターを見学して帰りました。今年も新型コロナウィルス感染拡大で、行事ができそうにありませんが、一日も早く落ち着いて平常な生活が戻ってくることを願っています。

4月28日(木) 印刷・発行

6月号5月14日(金) 編集委員会、5月28日(金) 印刷・発行

クラブ統括部

(1) 令和3年度第1回クラブ代表者会議・4月8日(木) 商工会館2F会議室

・町助成金手続き、町バス利用申込10件(全員合格・抽選なし)

⑥ 高齢者相互支援事業部

(1) 高齢者相互支援事業部・チーム3役会開催

・3月5日(金) 10:00小会議室

3チーム4月以降事業展開協議

(2) 高齢者相互支援事業部・全体会議の開催

・3月25日(木) 10:00新館会議室

令和3年度の事業推進計画の決定

4月よりスタート出来るチームよりスタートさせる3チームの実施計画書

書を全員で確認 別紙／実施計画書3部

※4月1日付ふれあい新聞に実施計画を掲載し皆に知らせる

2. 本部関係

(1) 3月末日現在の会員数速報

2049人(年度当初比▲60人) 【別紙1】

(2) 令和3年度 地区役員届出ならびに会員名簿の提出と連合会費の納入

・4月12日(月) までに会員・役員名簿を事務局へ

・4月30日(金) 第1回理事会で請求書交付5月10日(月)迄に事務局へ

(3) 春季親睦日帰り旅行

・4月9日(第2金) 予定 バス旅行は3密対策困難の為 中止

(4) 令和2年度の会計監査実施

4月2日(金) 13:30小会議室

会計監査 辻本・森、会計／

米田・岡会長4名にて監査実施

(5) 令和2年度「赤い羽根共同募金」助成金の事業完了報告書提出

・健康部、伝承交流部／べ切4月26日(月) 社協内 募金事務局

宛 稲田さんへの提出は4月19日(月)迄、点検・清書の上社協へ提出します

・令和4年度分として高齢者相互支援事業部新規申請予定

(60,000円)

(6) 令和3年度「赤い羽根共同募金」助成額仮決定と支給

【別紙2】

(裏面へ続く)

令和3年6月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表

日	曜	集会室(2階)	和室		会議室		小会議室(1)		新館・会議室	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	火			将 棋	俳 句	若葉台健康麻雀				
2	水				和 歌 朗 詠		長寿会三役会 健 康 部	ア	ロ	ハ
3	木	カ ラ オ ケ	囲 碁				伝承交流部(手品研究)		健康麻雀	
4	金			将 棋	編 物				太 極 拳	ウ ク レ
5	土				健康麻雀有志				第 九	
7	月	樺 原	囲 碁						健 康 体 操	
8	火			将 棋	詩 吟	若葉台健康麻雀	長寿会本部役員会		フォークダンス	
9	水		真 向 体 操		リフォーム手芸			ア	ロ	ハ
10	木			囲 碁	アートフラワー		英 会 話		パ ソ コ ン	
11	金			将 棋	茶 道				新 舞 踊	
12	土	ふ れ あ い			健康麻雀有志		ウ ク レ レ	オ	カ	リ ナ
14	月		囲 碁	小 筆					健 康 体 操	
15	火			将 棋	俳 句	若葉台健康麻雀	折 り 紙		健康麻雀	
16	水				和 歌 朗 詠	川 柳	楽 農	ア	ロ	ハ
17	木	カ ラ オ ケ	囲 碁		ゆ〜あいサロン 友 禪		伝承交流部(手品研究)		扇 剣 の 会	吹 矢
18	金		ふれあい情報部	将 棋	編 物		布遊び		太 極 拳	ウ ク レ
19	土				健康麻雀有志				第 九	
21	月	光 ケ 丘	囲 碁						高 齢 者 相 互 支 援 事 業 部	健 康 体 操
22	火	御 陵 苑		将 棋	詩 吟		若葉台健康麻雀		フォークダンス	
23	水		真 向 体 操		リフォーム手芸			ア	ロ	ハ
24	木	下 垣 内	囲 碁		アートフラワー		英 会 話		新 舞 踊	
25	金	信 貴 畑		将 棋	茶 道				吹 矢	
26	土	ふ れ あ い			健康麻雀有志		ウ ク レ レ		オ	カ
28	月	吉 新	囲 碁	小 筆					健 康 体 操	
29	火	若 井 ・ 越 木 塚 ・ 福 貴		将 棋	俳 句	若葉台健康麻雀			扇 剣 の 会	
30	水	福 貴 畑 ・ 久 安 寺 社	協 社	協 社	協 社	協 社	協 社	協 社	協 社	協 社

次回のふれあい新聞は6月29日(火)に印刷発行 ※陶芸クラブは6月7・14日(月)9:30〜ふれあい交流センター

甘口辛口 最近の新聞で気付くことは「カタカナ文字」が増えたことである◇一言一句に苦勞しているが、語源を探る意欲も能力もない◇経済のグローバル化、交通通信の拡大で、世の中の動きが迅速化し便利になったが、高齢者には追従できない、対応し辛い分野で、逆に高齢者の活動を狭める結果になっているように問題である◇そして、目立つ記事の内容には、不都合な真実を隠して発生した事件、貧困と格差を黙認した経済成長の実態が上げられる◇何れも科学的な根拠がなく、未だに弁解説明がなく、為政者の見せかけの都合の良いデータに国民は踊らされている。◇問題は当事者には事態から想定される問題が解らないのか解決する意思がないのか意識が低いのか、経験が生かされず同じことを繰り返している◇これらの状態は未だ収束の兆しが見えない◇新型コロナ禍の対策(記事)に似ている◇これらの問題は当事者の意識改革と良心と正義、科学に裏打ちされた社会の「戒め」が必要で、新聞への期待が益々大きくなって、新聞を良く読み、言語の活用を広げ、正誤判断の一助にしたいものである。

合の良いデータに国民は踊らされている。◇問題は当事者には事態から想定される問題が解らないのか解決する意思がないのか意識が低いのか、経験が生かされず同じことを繰り返している◇これらの状態は未だ収束の兆しが見えない◇新型コロナ禍の対策(記事)に似ている◇これらの問題は当事者の意識改革と良心と正義、科学に裏打ちされた社会の「戒め」が必要で、新聞への期待が益々大きくなって、新聞を良く読み、言語の活用を広げ、正誤判断の一助にしたいものである。

(表面から)	・高齢者の健康づくり事業／健康部 60,000円
・伝承交流活動事業／伝承交流活動部 48,000円	・支給日／4月19日(月)～30日(金) 印鑑持参のこと
⑦ 社会福祉協議会令和2年度理事会開催	・3月19日(金) 10:00ブリズム2F 視聴覚録音室 岡会長出席 令和2年度補正予算、令和3年度事業計画・資金収支予算の審議
⑧ 老人クラブ連合会構成員等の調査	市町村老人クラブ連合会構成員等報告書、単位老人クラブ調べ、活動・事業状況の報告要請あり
・4月30日(金) 県老連事務局へ	⑨ 「高齢者の健康づくり・生活支援セミナー」視聴覚教材制定の件 右記の視聴覚資料として「健康づくりと地域支え合いDVD・資料」の1部送付あり・健康づくり・介護予防に活用
※ 近々DVD視聴会を開催予定／地区長寿会での活用希望は健康部迄開催	⑩ 第3回平群町地域公共交通会議の開催
・3月29日(月) 14:00総合文化Cくまがしホール岡会長出席	⑪ 2021年度平群町人権教育推進協議会への理事派遣要請
・期間は今和3年5月24日～1年間 従来より中戸副会長を派遣、継続して今年度も派遣したい	⑫ 平群町生活支援体制整備事業協議体の役員選任依頼
・現役員の任期満了(岡会長・3/31)に伴い後任派遣の要請	・奥田徹副会長を推薦(高齢者相互支援事業部と業務がほぼ同一の為)
⑬ 2021年度ニッセイ財団「生き生きシニア活動顕彰」受賞決定	・初香台長寿会が受賞、懸賞5万円獲得おめでとうございます(例年開催の「贈呈式」はコロナ対策として今年度は中止)

3. 郡生連関係	① 令和2年度第4回役員会開催・3月16日(火) 10:00生き生きプラザ斑鳩 岡会長、米田会計、岡本女性部長、事務局／稲田(計4名出席)
・令和2年度事業報告、同収支決算報告	・令和3年度事業計画、同収支予算(案) 【別紙3】
・令和2年度の予算残高の処理審議の上、決定事項	② ウォークラリー参加費15,000円は郡生連が負担する
③ 令和3年度郡生連負担金(65円/1人)は徴収せず	※ 但し各町5チーム参加が条件(3,000円×5組)
④ 令和3年度の郡生連幹事は再度斑鳩町が担当する	※ 令和3年度の郡生連幹事は再度斑鳩町が担当する
⑤ 生駒郡4町の町長会幹事とリンクさせるため	⑥ 令和3年度ゲートボール大会開催・6月12日(土) 三郷町、各町2チーム参加
⑦ 開会式9:00 4町会長出席のこと	⑧ 令和3年度「優良老人クラブ」の推薦について
⑨ 郡生連推薦枠4枠(内平群町は知事表彰枠)	・申込期限5月28日(金)
・当町より1地区推薦予定 希望地区は5月10日までに会長へ申し出	4. 県老連関係
① 令和3年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会開催	・6月10日(木)～11日(金) 和歌山県民文化会館
・参加費 自己負担額¥27,500円(総額33,000円、県老連負担5,500円)	・募集人員10名(県老連全体、若手リーダー要員)
・申込期限4月2日(金) 申込なし参加見送り	② ニュースポーツ講師派遣事業、出前講座・出前講習会の開始及び前期分の募集
・申込期限(前期分) 5月31日(月)	・出前講座の内容(出前希望は事務局迄) 【別紙4】
③ 令和3年度「ならシニア元氣フェス	

タ」の参加者募集	・開催日 5月8日(土)～9日(日) 奈良県立橿原公苑他
・申込期限4月20日(火) 県老連事務局へ 別添パンフレット参照	④ 令和3年度第1回定時評議員会の開催
・5月28日(金) 10:30 県社会福祉総合センター5F 岡会長出席予定	⑤ 長寿会連合会正副会長会議の開催 5月28日(金) 13:00 県社会福祉総合センター5F
⑥ 令和3年度「会員増強運動推進賞」の推薦依頼	【別紙5】
全老連の「100万人会員増強運動」後も会員減少に歯止めが掛かっていることから、令和2年度から6年度の5年間、再度「会員増強運動」を展開する事とした為	・推薦期限 5月中旬
※ 該当する地区長寿会は5月10日までに会長へ申し出て下さい	4月23日(金) 右記③、④、⑤は奈良県下にコロナ第4波が急拡大しており中止するとの連絡あり
【協議事項】	1. 令和3年度「総会のしおり」作成の事務分担
総会が中止、舞台発表会は10月14日(木)に延期としますが「総会資料」は200部程度作成予定	・4月26日(月) 9:00 本部役員全員で総会資料綴込み
(200部なので女性部の手は煩わさず本部役員で行う おにぎり用意)	2. 春季日帰り親睦旅行の中止
・大型バスに1日中乗り合わせることは感染のリスクが非常に高くなる為、今年も中止といたしたい	3 ふれあい新聞の発行体制の変更
従来外注していた紙面の「割り付け」業務を内製化する為の変更	新担当 堀田東作氏・副担当松井靖治氏(奥田、中戸氏補助)これに伴い、①4月1日より堀田氏を参与・ふれあい情報部長に登用したい②ホームページの更新は6ヶ月程度停止する
4. 令和2年度決算と3年度予算案別添資料参照(14～24ページ)	5. 本部役員の改選
・全役員3月末で任期満了、次期役員の改選が必要	・任期 令和3年4月～令和5年3月(2年間)

- ・役員推薦委員会からの推薦
- 6. その他

・奈良県の緊急対処措置により4月30日く5月31日の間かしのき荘のカラオケ設備は使用禁止となりました

## お知らせ

健康部

### ◇健康ウォーク

・123回6月22日(火)

・まほろば遊歩道方面、5km

・東山駅前 9:30

※飲物、「手帳」、雨具、マスク

※7時前降雨予報40%以上

中止

## 朝ドラ「おちよやん」を見て

御陵苑 陵寿会会長 田辺 幸雄

先日、朝ドラ「おちよやん」で昭和20年3月の「大阪大空襲」のシーンがあり75年前の悪夢が蘇った、13日深夜く14日未明にかけての「第一次大空襲」に遭遇した。小学校一年生で両親と兄との4人家族でしたが、兄は学童集団疎開で父も消防団の関係で不在、母に連れられ当時住んでいた南区(現在中央区)高津から生玉神社近くの陸軍の高射砲基地があり、大きな防空壕があったので寺町筋(松屋町筋)を渡ろうとしたが、高射砲の破片が雨のように降ってくるので手前の小さな防空壕に入っていたら、焼夷弾が落ちて危ういところを逃げ出した事もあった。

大阪市中心部約13万6千戸が焼け野原になり、我が家も跡形もなく、一夜で約4千人の死者が出て、約50万人が被災したと言われています。竹槍やバケツリレーの訓練は役に立たなかった。親類の世話になった仮住まいにも焼夷弾が落ちて床下まで貫通して不発で終わったが怖い思いをした。

大阪への空襲は19年後半から始まり大小合わせて50回を超え、その中でもB29が100機以上に及ぶ「大空襲」は8回を数えたと言われています。その8回目の「大空襲」が終戦日前日の8月14日に大阪城内にあった軍事工場を爆撃し、近くの京橋駅にも1トン爆弾が落とされ死者は身元確認が出来ただけで200人余りに

のぼる悲劇が起こった。終戦がもう  
 1日早かったら、全国でどれだけあ  
 ったことかと思えます。  
 コロナ禍の中、何度もの苦難を乗  
 り越えた国民です。忍耐力と基本的  
 な予防を守り頑張りましょう。

**俳句クラブ**  
**五月のかしのき句会**  
**(五十音順 循環)**

淡き恋勿忘草(わすれなぐさ)の淡き色	岩城 和子
三寒や小粒で重き舌下錠	江崎 俊夫
恋猫の血走る眼(まなこ)走る闇	岡本 豊子
園児らの声はづみゆく桜の実	澤波百合子
少年の恋棕櫚(しゆる)の実の零(こぼ)れつぐ	中川 克己
初つばめ寺門くぐりて参りけり	花岡 安子
初めてのネクタイ赤き四月かな	吉原恵美子
地獄よと仏さまよと草を摘む	乾 フジ子

※地獄は「地獄の釜の蓋(ふた)の花」、  
 仏さまとは「仏の座」のこと。

**短歌クラブ**  
**(五十音順 循環)**

テントウ虫頭にいると指さされ思 わずそつと手で撫でてみる	左近 育子
多機能の携帯十年持ちながらい んと電話の接受できるのみ	芝田ユク子
うす紅の鏡に写る佳き風情香木た だよう春の訪れ	徳原とも子
良き便りあらむとポストのぞき見 るこの一瞬の甘きときめき	野木 宗信
杖つきし仲良き夫婦よわれも又歩 ける幸せ感謝忘れず	飯田 陽子
満開の桜の中の公園に人の集いて 太極拳する	魚住 潤子
下校時にグラマン掃射受け助かつ た小二の仲間一人きよう逝く	大村 三郎
「満開の桜よ散るな散らないで」 やさしい歌手の歌声聞こゆ	小東 隆子

川柳クラブ 今回の題詠は 「虫」です	この川柳が掲載される頃は蒸し暑い梅雨時でしょう。皆さん如何お過ごしでしょうか、いよいよ熱中症に注意が必要な時期でもあります。そして蚊やハエがそろそろ飛びまわり鬱陶しい季節でもあります、又食中毒にもご注意くださいませ。弱虫・泣き虫・・・など何と虫が多い事か。
だんご虫触れると丸く可愛いね 宮前 敏子	あのイケメン虫も殺さぬ顔をして 山田 謙造
自家菜園「ごめんなさいと虫つぶす 阿部 裕子	もう少し早くなりたい本の虫 難波 尊志
虫歯抜くからだ硬直あぶら汗 松井 友博	そよ風にハンモックゆらす本の虫 藤本 和子
時過ぎてちゃんと泣き出す腹の虫 濱崎 晴美	ダイエット腹の虫さえあざ笑う 藤井 信夫
腹の虫酒を飲ませて横にする 藤田 利治	鉢の下もぞもど動く虫雑居 宮崎多喜代
リストラを虫も殺さぬ顔でする 高橋 秀尹	.....
おくやみ	令和3年4月20日から5月19日の間に左記の会員の方がご逝去されました。
生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り致します。	長田 朱美様(70) 椿井地区
山下 善時様(88) 竜田川ネオポリス地区	西川 幸子様(89) 福貴地区
坂上美智子様(79) 福貴地区	坂野 安弘様(82) 福貴畑地区
乾 君枝様(97) 福貴畑地区	井戸 暉 様(80) ローズタウン若葉台地区
樽口 光子様(87) 月見台地区	長寿会連合会一同