

(1)

長寿会新聞

## 第5回理事会 開催

12月18日（金）10時から、第5回理事会が町立総合文化センターにおいて開催し、35地区会長（椿台地区会長、若井地区会長が欠席）、本部役員・顧問・参与が出席して、当日上程された議案は全て原案どおり議決・了承されたので、つぎのとおりご報告します。

なお、令和2年度定例総会は中止に、舞台発表会、作品発表会は、コロナ感染予防対策のために秋まで延期することが決定されました。今後は、新型「コロナ」ウイルスの感染状況を注視しながら再開日などを検討する予定です。

舞台発表会・作品発表会は、秋まで延期

発行  
平群町  
長寿会  
ふれあい  
情報部

第5回理事会【報告・連絡事項】

1. 専門部関係
  - (1) 女性部
    - ・地区女性部長の研修会開催  
11月19日（木）10：00～  
プリズムへぐり 2F会議室  
25人出席
    - ・講演「生き生き・元気 心と体」  
講師 平群町健康保険課  
保健師 鷺尾 元美様  
管理栄養士 山本 直美様
  - (2) 介護施設慰問
    - ① 第12月上旬 13～30日  
第1グレースの里 中止
    - ② (3) 女性部社会見学  
今年度は社会研修を取り止め、  
町内ミニコンサートを開催する
  - ・1月22日（金）13～30日  
総合文化センターくまがしホール  
指揮・演出 小川はじめ氏  
(テノール歌手)
  - ・関西二期会正会員  
※今回も健康部も参加OK
- (1) 第2回健康推進委員会  
10月19日（月）10：00～小会議室  
健康部、健康推進委員 7人参

・ (2) 第2回健康委員会  
10月23日(金) 10.. 00  
プリズム2F会議室  
健康部、地区健康委員 30人出席  
上期事業活動中間報告  
・ 講演「フレイル予防に役立つ食事」  
・ 講師 管理栄養士 山本 直美様  
・ (3) 健康ウォーカー  
・ 第116回 11月3日(祝) 9.. 30  
文化C／藤田家住宅／白山神社  
31人参加  
・ 第117回 12月22日(火) 9.. 30  
プリズム／鳥土塚古墳／御櫛神社、  
文化C／三里古墳／春日神社、  
・ 第118回 1月26日(火) 9.. 5  
御櫛神社、5km  
タマの開催について(再)  
(4) 長寿会連合会 第5回健康福祉  
総合スポーツCアリーナB  
地区会長、地区健康委員、健康部  
員、有志他 29人参加(14地区が  
参加、23地区が不参加)  
健康保険課より2名応援派遣有  
・ ③伝承交流部  
12月8日 初香台ネットワーク

①  
・見守り活動チーム  
（11名、リーダー前田副会長）

②  
・「おしゃべり食堂」チーム  
（6名、リーダー奥田副会長）

③  
・「家事支援」チーム  
（7名、リーダー中戸副会長）

④  
・第4回相互支援事業部  
（別紙3）

・  
・12月以降、毎月1回チーム別に  
開催する（2月末までに実施計  
画書提出）

・  
・12月部会開催日  
部会開催予定

1. 家事支援チーム  
12月15日（火）10..00 くかしのき荘  
おしゃべり食堂チーム  
12月16日（水）10..00 くかしのき荘  
見守り活動チーム  
12月21日（月）10..00 くかしのき荘

2. 本部関係  
①  
・11月末日現在 会員数速報2,079  
人（年度当初比▲30人）【別紙1】

②  
・各地区社会奉仕活動【別紙2】

③  
・10月1日～随時事務局へ報告  
秋の親睦一泊旅行 中止

④  
・11月26日（木）～27日（金）昨年  
南国土佐高知方面、15地区43名  
赤い羽根共同募金の募金状況

- ※ 12月8日奈良市の新型コロナウイルス感染防止対策がステージ2→3へ引き上げられた為中止
- ・ 12月21日(月) 県庁知事室で学習会・記念撮影
- ⑨第4回生活支援体制整備事業  
協議体の開催
- ・ 12月24日(木) 14:00プリズ、  
へぐり会議室 岡会長出席予定
- 3. 郡生連関係  
① 第3回役員会の開催  
10月28日 生き生きプラザ斑鳩  
岡会長他3名出席
- ② 女性部料理講習会  
10月30日 生き生きプラザ斑鳩
- 4. 県老連関係  
① 第5回カラオケ大会  
11月19日(木) 斑鳩ホール 中
- ・ 11月7日(土) 9:30 生き生きプラザ斑鳩  
老人クラブ連合会担当 1年延期  
※ 斑鳩町より5チームの参加要請  
あり(参加費チーム3,000円)  
今年度より1,000円値上げ
- ② 2021年度日本生命財団「ニア活動顕彰」の申請【別紙5】

令和3年2月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表							
和室		会議室		小会議室（1）		新館・会議室	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
囲碁							健康体操
将棋	俳句	若葉台健康麻雀	長寿会三役会				
向体操		和歌朗詠	短歌社協			アロハヨ	一ガ
囲碁				伝承交流部 (手品研究)			健康麻雀
将棋	編物					太極拳	
		健康麻雀有志					第9
囲碁	小筆					長寿会本部役員会	健康体操
将棋		詩吟		若葉台健康麻雀	扇剣の会	フォーカダンス	
		リフォーム手芸				アロハバソコン	
将棋	茶道						吹矢
		健康麻雀有志				オカリナ	
囲碁							健康体操
将棋	俳句	若葉台健康麻雀		折り紙		健康麻雀	
向体操		和歌朗詠	川柳	高齢者相互支援 事業部	楽農	アロハ	
囲碁			友禅			扇剣の会	吹矢
れあい情報部	将棋	編物		布遊び	太極拳		
			健康麻雀有志			ヨーライ	第9
囲碁	小筆					高齢者相互支援 事業部	健康体操
		リフォーム手芸		身障福祉会		アロハバソコン	
囲碁		アートフラワー			英会話		新舞踊
	将棋	茶道					遺族会
			健康麻雀有志			ヨーライオカリナ	

日立団地長寿会は、現在会員数20名（女性12名、男性8名）です。行事は隔月に定例会を「かしのき荘」で行っています。本部理事会の報告、当長寿会の運営に関する話し合い、その後食事会です。女性会員のみによる食事会（プラ

チナ会)を年に1～2回開催しています。また本部による春、秋のバース旅行に数名が参加しています。本部のクラブ活動には女性会員が参加しています。(新舞踊3名、剣舞の会2名、フォークダンス1名、健康麻雀2名、茶道1名)そこで、長寿会総会後(毎年5月)の舞台登表には、新舞踊、剣舞の会、フォーカンスのメンバーが舞台に出演

させて頂いています。奉仕活動については鳥土塚古墳の石垣の草引き、排水口の清掃をしています。今年度は新型コロナウイルスの拡散防止「3密防止」のため諸活動が中止となりましたが新型コロナウイルスが一日も早く終息することを祈願すると共に平常の諸活動が行えますようお祈りします。

貢献活動に対する対して、県知事の推薦に基づき顕彰し、懸賞金5円を授与する制度  
申込期限 11月20日(金)奈良県の推薦枠は6団体  
初香台長寿会(木津照雄会長)が申請済み→県老連審査は合格  
県知事審査合格→日本生命財團  
(裏面に続く)

日	曜	集会室(2階)		
1	月	櫻	原	
2	火	若井・越木塚・福貴		
3	水			
4	木	力 ラ オ ケ		
5	金			
6	土			
8	月			
9	火			
10	水			
12	金			
13	土	ふ れ あ い		
15	月	光 ケ 丘		
16	火			
17	水			
18	木	力 ラ オ ケ		
19	金	御 陵 菘		
20	土			
22	月	吉	新	
24	水	福貴畑・久安寺		
25	木	下 垣 内		
26	金	信 貴 畑		
27	土	ふ れ あ い		

九州5県で死者77人、行  
明2人を出した九州豪雨  
半年いま新型コロナウイ  
第3波が拡大しています。  
人の心は、異常を感じても  
したことはない』『自分は大丈  
とある程度までは考える癖や  
固い異なる行動を取りたがら  
傾向がある。災害時に危機を  
的に捉えたり、不安を感じて  
囲に合わせたりして逃げ遅れ  
ながるという△異常を正常と  
止める心理作用は、正常性バイアス  
と呼ばれる。新型コロナウイルス  
拡大もこの「正常性バイアス」によ

危機感の欠如とゆうものが招いたともいえるかもしない◇物事や環境変化など、何かがおこる度反応していっては疲れてしまいかねず心の平安を保つための防御機能と言える◇一方、周囲に行動を合わせるのは「同調性バイアス」集団生活を営むために有効で、日本人はこの傾向が強いとの指摘がある。いずれも平常時は必要だが、非常時には危機意識を鈍らせる◇バイアス打破は①心のスイッチを日常から非常に②取るべき行動をルール化する③思い込みを疑う、との事です。



御陵苑長寿会 三好 慶男

※新年互例会の実施  
募集人員60名、参加費@600円  
・会費/@2,000円(うち弁当代@1,500円(税込))  
・地区会長、地区女性部長、地区健康委員、クラブ代表者、健康相談員、本部役員、一般会員(有志)  
総勢約80人予定(昨年の参加者68名)

※2F集会室の定員は25名、大幅な参加制限が必要であり開催の意味がなくなる。新型コロナウイルス第3派の真っただ中でもあり来年度は中止したい。

②定例総会・クラブ舞台発表会の日程と会場予約  
・総会:5月21日(第3金)～  
・総合文化Cくまがしホール他  
・舞台発表会:12:00～15:30  
・総合文化Cくまがしホール、1階・2階会議室他  
・2021年度総会  
・舞台発表会  
↓ 秋まで延期  
・作品発表会  
↓ 秋まで延期

⑤パークゴルフ体験講習会参加者募集  
【別紙7】  
・3月10日広陵パークゴルフコース  
・12月15日～1月5日3週間  
00かしのき荘2F会議室  
会費/@2,000円(うち弁当代@1,500円(税込))  
・地区会長、地区女性部長、地区健康委員、クラブ代表者、健康相談員、本部役員、一般会員(有志)  
総勢約80人予定(昨年の参加者68名)

④「年末年始交通事故防止運動」  
【別紙6】  
・12月15日～1月5日3週間  
募集中  
募集人員60名、参加費@600円  
・会費/@2,000円(うち弁当代@1,500円(税込))  
・1月8日(金)12:30～15:00  
かしのき荘2F会議室  
会費/@2,000円(うち弁当代@1,500円(税込))  
・地区会長、地区女性部長、地区健康委員、クラブ代表者、健康相談員、本部役員、一般会員(有志)  
総勢約80人予定(昨年の参加者68名)

③県老連女性部活動研修会開催  
・2月10日(水)13:30～県社会福祉総合センター5F大会議室  
※今回の参加者は市郡の女性部常任委員と他1名のみ(総勢40名)  
④「年末年始交通事故防止運動」  
【別紙6】  
・12月15日～1月5日3週間  
募集中  
募集人員60名、参加費@600円  
・会費/@2,000円(うち弁当代@1,500円(税込))  
・1月8日(金)12:30～15:00  
かしのき荘2F会議室  
会費/@2,000円(うち弁当代@1,500円(税込))  
・地区会長、地区女性部長、地区健康委員、クラブ代表者、健康相談員、本部役員、一般会員(有志)  
総勢約80人予定(昨年の参加者68名)

(表面より)

## 陶芸窯へ寄贈のお願い

陶芸クラブ代表 山田 修

長寿会陶芸クラブは発足以来17年になります。この間、町窯を使い、やきもの作りを続けてきました。ところが、窯の老朽化が進み、メーカーに調べてもらったところ、そろそろ限界とのこと。破棄するしかないとの返事。クラブとして存続が危ぶまれました。そこで、平群町内あるいは近郊の方で、すでに使用しなくなつた窯をお持ちで、町またはクラブに寄贈してもいいと思われる方がおられましたら陶芸クラブ員、または代表までご連絡ください。

お知らせ  
健康部  
第117回健康ウォーク  
烏土塚古墳へ御櫛神社  
(報告)

副会長・健康部長 難波尊志

令和2年12月22日(火)快晴の朝、

プリズムヘグリの玄関ホールにて参

加者33名の受付を行い、朝礼でガイ

ドさん3名を紹介し、活歩賞者(3名)

の表彰を行い、準備体操後、参

加者を3班に分けて、10時頃に烏土

塚古墳に向けて順次出発しました。

久しぶりの外出で、途中、元気な

話声を聞きながら踏み切りを渡り、

西に進み、釣り堀の東の狭い歩道を

少し上り、南に進み、烏土塚古墳の

上り口に到着。方墳部のやや急な道

を登り、陵上に出て、円墳部脇の広

坂古墳に向けて順次出発しました。

暫し休憩後、11時半頃、神社を辞し

12時頃にプリズムヘグリに無事帰

着。整備体操後解散した。

④今回のウォークは特に、烏土塚

古墳の石室見学重点に3密を避けた

少人数による見学説明で要した時間

も様々で、予想外の時間を費やし、

その結果3班の体制が崩れ、一時、

各班間に100mを越す間隙が生じた。

今後は、朝礼で、当日の行程(休憩

所・難所等)を説明し、各班に間隙

が出ないよう、和のある安全なウ

ォークに心掛けたい。

終始ガイドを務めていた大変お世

話になりました。

藤井 信夫

藤田 利治

宮崎多喜代

高橋 秀尹

日が昇るああ無為徒食日が沈む

宮前 敏子

阿部 裕子

山田 謙造

刈田には野焼きの煙たなびきて

大村 三郎

潤子

飯田 阳子

水仙の香に振り向けば女学生

花岡 安子

マンドリンも78歳から始めたし、

書道も捨てないで楽しんでいます。

今全国で百歳以上の人のが8万人

を越えたという。私もいつ迄生か

されるかわからぬが周囲の人達

に感謝しながら、このままの状態

で美しく老いを楽しんでいきたい

と思つてます。

百歳を目指にして!

さしてやりたいことには積極的

に取り組み手を出してゆく。

土塚古墳の築造者(後継者)は陵山

を指し築造したのではと、ロマン

を感じさせてくれる。

した。どちらが、窯の老朽化が進

み、メーカーに調べてもらつたと

ころ、そろそろ限界とのこと。破

棄するしかないとの返事。クラブ

として存続が危ぶまれました。

そこで、平群町内あるいは近郊

の方で、すでに使用しなくなつた

窯をお持ちで、町またはクラブに

寄贈してもいいと思われる方が

おられましたら陶芸クラブ員、

または代表までご連絡ください。

よろしくお願ひします。

■ 090-3822-8658

## 米寿を迎えて

初香台長寿会 福田 芳美

## ◇ 健康ウォーク

・第119回 2月23日(火・祝)

・飛鳥・石舞台方面～約5.5km

## お知らせ

健康部

第117回健康ウォーク  
烏土塚古墳へ御櫛神社  
(報告)

副会長・健康部長 難波尊志

令和2年12月22日(火)快晴の朝、

プリズムヘグリの玄関ホールにて参

加者33名の受付を行い、朝礼でガイ

ドさん3名を紹介し、活歩賞者(3名)

の表彰を行い、準備体操後、参

加者を3班に分けて、10時頃に烏土

塚古墳に向けて順次出発しました。

暫し休憩後、11時半頃、神社を辞し

12時頃にプリズムヘグリに無事帰

着。整備体操後解散した。

④今回のウォークは特に、烏土塚

古墳の石室見学重点に3密を避けた

少人数による見学説明で要した時間

も様々で、予想外の時間を費やし、

その結果3班の体制が崩れ、一時、

各班間に100mを越す間隙が生じた。

今後は、朝礼で、当日の行程(休憩

所・難所等)を説明し、各班に間隙

が出ないよう、和のある安全なウ

ォークに心掛けたい。

終始ガイドを務めていた大変お世

話になりました。

藤井 信夫

藤田 利治

宮崎多喜代

高橋 秀尹

日が昇るああ無為徒食日が沈む

宮前 敏子

阿部 裕子

山田 謙造

刈田には野焼きの煙たなびきて

大村 三郎

潤子

飯田 阳子

水仙の香に振り向けば女学生

花岡 安子

マンドリンも78歳から始めたし、

書道も捨てないで楽しんでいます。

今全国で百歳以上の人のが8万人

を越えたという。私もいつ迄生か

れるかわからぬが周囲の人達

に感謝しながら、このままの状態

で美しく老いを楽しんでいきたい

と思つてます。

百歳を目指にして!

さしてやりたいことには積極的

に取り組み手を出してゆく。

土塚古墳の築造者(後継者)は陵山

を指し築造したのではと、ロマン

を感じさせてくれる。

した。どちらが、窯の老朽化が進

み、メーカーに調べてもらつたと

ころ、そろそろ限界とのこと。破

棄するしかないとの返事。クラブ

として存続が危ぶまれました。

そこで、平群町内あるいは近郊