

長寿会新聞



発行
平群町会
長寿会
ふれあい
情報部

第4回理事会 開催

秋季親睦一泊旅行は中止、町の「デマンドタクシー」開業に協力

平群町長寿会連合会 会長 岡 嘉道

10月16日（金）午後1時から、平群町総合文化センター「くまがしホール」に於いて、35地区会長（上庄台、樫原地区の2地区欠席）、本部役員、参与、顧問、事務局が出席して第4回理事会が開催されました。当日提案された議案は、全て原案とおり了承・議決されましたので、次のとおりご報告致します。

なお、皆様が楽しみにしておられた「秋季親睦一泊旅行」は新型コロナウイルス感染防止対策のために中止と決まりました。GO・TOトラベルキャンペーンを活用した提案が「近畿日本ツーリスト社」よりありましたが、現下の情勢では、新型コロナウィルス感染防止を優先することに決まりました。

また、9月25日の町の「第2回地域公共交通会議」で採択された「デマンドタクシー」を福祉事業として、令和3年10月開始を目途に導入することについては、高齢者相互支援事業部が提唱する「高齢者の移動支援」の事業にほぼ匹敵するものであり、営業区域、営業時間等に若干の問題を残すものの、実施後3年以内に見直しを約束しており、令和3年10月スタート実現に協力したいと考えています。

第4回理事会議題

【報告・連絡事項】

1. 専門部関係

① 女性部

(1) 第2回介護施設慰問 中止

・10月下旬、第2グレースの里

(2) 第2回女性部長会議（再）

・9月18日10：00～プリズム

31名出席

下半期の活動計画

・研修会（11月中旬）、社会見学

（1月下旬）を計画、検討中

② 健康部

(1) 健康ウォーク（再）

・第114回9月22日元山上口、

大谷古墳、紀氏神社 32名参加

・第115回10月27日 9：30～

プリズム、椿井城跡約5.5km

・第116回11月3日9：30～

文化C、藤田家住宅、白山神社

越木塚長寿会

会長 小谷 隆一

越木塚は西山間の中腹地区です。越木塚長寿会は4月1日現在で65歳になられた者は全員会員に入っております。

行事は年度末の3月に総会を開催、終了後食事をしながら和やかに話が絶えない程です。

(3) 10月27日CO育てネット竜田 中止

(4) 11月23日大空の家まつり 中止

12：00～昔遊び

④ ふれあい情報部

(1) 10月号9月19日編集委員会

・9月29日印刷・発行

(2) 11月号 10月17日 編集委員会

10月29日印刷・発行

(3) 12月号 11月21日 編集委員会

11月28日 印刷・発行

⑤ クラブ統括部

(1) 第2回クラブ代表者会議（再）

・9月11日10：00～商工会館2F

・助成金（町補助金@4,200円＋

連合会助成金分合算）支給 他

⑥ 高齢者相互支援事業部

(1) 第2回高齢者相互支援事業部

部会開催

・9月30日10：00～新館会議室

(2) 第3回高齢者相互支援事業部

部会開催

・10月30日10：00～新館会議室

本部関係

(1) 9月末日会員数速報2,091名

（年度当初比 ▲18）【別紙1】

(2) かのき荘美化運動（再）

・9月25日9：00～「かのき荘」

内外清掃 長寿会の参加は中止

(3) 令和2年度 社会奉仕活動（再）

・9月、11月間各地区の実績を所

定用紙で随時事務局へ報告

(4) 秋季親睦一泊旅行（再）

・11月26日、27日（金）

中止決定 【別紙2】

※協議事項にも掲載

(5) 令和2年度 平群町敬老会への

出席（再）

・9月 5日9：30～

くまがしホール 中止

(6) 「老人福祉功労者」及び「優良

老人クラブ」賞の表彰（再）

・9月10日13：30奈良県文化会館

(7) 第2回地域公共交通会議の開催

・9月25日14：00くまがしホール

岡会長出席

「デマンドタクシー」を導入する

ことが全会一致で決議されました

【別紙3】

(8) 平群町戦没者追悼式の開催（再）

・10月8日くまがしホール 中止

(9) 第56回町民体育大会への参加（再）

・10月11日 中止

(10) 町民体育大会見直し検討委員会

委員の派遣要請

・従来の町民体育大会に代わる

「べつ」の検討会 奥田副会長出席

※第1回見直し検討委員会開催

10月8日19：00～くまがしH
⑪ 第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画策定委員会の開催

・10月15日商工会館2F会議室

岡会長出席

(12) 令和2年度平群町健康づくり

推進協議会の開催

・10月27日14：00～プリズムへぐ

り2F会議室 岡会長出席

(13) 第9回 大空の家まつりへの参

加要請

・11月23日10：00～大空の家 中止

(14) 令和2年度老人クラブ活動等

事業補助金交付決定 【別紙4】

(15) 令和2年度「赤い羽根共同募金

運動」に協力依頼

・募集期間10月1日～12月25日

例年通り年度内のべ切

令和2年度第3回役員会（再）

・10月28日10：00～生き生きプラ

ザ斑鳩／本部役員・事務局出席

(1) 社会見学（日帰り）（再） 中止

・10月13日予定分

(2) 第3回カラオケ大会（再） 中止

・11月19日10：00～

(3) 女性部料理講習会の開催（再）

・10月30日10：00～生き生きプラ

ザ斑鳩保健センター 中止

・10月30日10：00～生き生きプラ

ザ斑鳩保健センター

・10月30日10：00～生き生きプラ

ザ斑鳩保健センター

(1) 令和2年度 指導者研修会（再）

・9月24日13：00県社会福祉総合C

・各賞授与式、事例発表、講演

岡会長、赤嶺会長、岡本副会長

3名出席

(2) 第10回 健康ウォークラリー大会

in 斑鳩への参加 1年延期

・11月7日／斑鳩町老人クラブ連

合会担当

【協議事項】

1 合同受賞祝賀会の開催

・受賞内容

・全老連「活動賞」

・長寿会連合会一同

・県老連「優良老人クラブ」

・竜田川ネオポリス長寿会

・県知事「老人福祉功労者」賞

・辻本 達雄氏（樫原長寿会会長）

・11月7日11：00～13：00

かのき荘2F 会費@1,000円

2 地区長寿会会員と本部役員・

女性部役員との親睦・交流

・参加人員25名以内

・申込べ切10月23日米田副会長迄

3 赤い羽根共同募金への協力

【別紙5】

・従来の健康部／60,000円

・伝承交流活動部／48,000円の

（裏面に続く）

令和2年11月度 老人福祉センター「かのき荘」利用表

日	曜	集会室（2階）	和室		会議室		小会議室（1）		新館・会議室	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2	月	樫原	囲碁	碁			長寿会三役会	長寿会健康部		健康体操
4	水				和歌朗詠	短歌			アロハヨ	ガー
5	木	カラオケ	囲碁	碁		折り紙	伝承交流部（手品研究）		健康麻雀	
6	金		長寿会本部役員会		将棋				太極拳	ウクレレ
7	土	長寿会本部							第9	健康体操
9	月	若井・越木塚・福貴	囲碁	碁	小筆民謡	謡				フォークダンス
10	火			将棋		詩吟		若葉台健康麻雀		
11	水		真向体操		リフォーム手芸				アロハパソコン	
12	木	椿井城跡	囲碁	碁	アートフラワー			英会話	新舞踊	
13	金			将棋	茶道				オカリナ	
14	土	ふれあい								健康体操
16	月	光ヶ丘	囲碁	碁						
17	火	月見台		将棋	俳句	若葉台健康麻雀	社協		健康麻雀	
18	水				和歌朗詠	川柳	楽農		アロハ	
19	木	カラオケ	囲碁	碁		友禅	ゆ〜あいサロン		扇剣の会	矢
20	金	御陵苑		将棋	編物		布遊び		太極拳	ウクレレ
21	土						ふれあい情報部		ヨーガ	第9
24	火			将棋		詩吟	若葉台健康麻雀		オカリナ	フォークダンス
25	水	福貴畑・久安寺	真向体操		リフォーム手芸		身障福祉会		アロハパソコン	
26	木	下垣内・西宮	囲碁		アートフラワー			英会話	カームスイング新舞踊	
27	金	信貴畑		将棋	茶道					矢
28	土	ふれあい							ヨーガ	
30	月	新	囲碁	碁	小筆				扇剣の会	

次回のふれあい新聞は11月28日(土)に印刷発行

※陶芸クラブは11月2日（月）9：30～（ふれあい交流センター）

令和2年10月20日 現在

甘口辛口

百歳以上の寿命を全うした人を「百寿者」（英語ではセンテナリアン）という。厚生省の公表データによると今年の9月時点の全国の百歳以上の高齢者は過去最多の8万人を超えたという。◇元気で百歳を迎える条件が二つ◇一つは認知症にならないこと◇自分の足でしっかりと歩けること◇条件を満たす人は現役が多いらしい◇「現役」とは会社等の職場勤務だけを指すわけではなく、畑仕事や家事、町内会の仕事などをこなしている人も含む◇つまり

生きる目的を持っている人の事だ◇当長寿会の皆さんにも素敵に生活されている人が大勢いる◇誰に指図されることもなく、道路や公園の草取りや水やり、花の植替等いつも綺麗にしてくれている◇今年の夏は猛暑続きで大変だったと思う◇反面、周りの迷惑を考えず吸い殻のポイ捨て、空缶や紙屑など平気で捨てる人もいる◇静かな街中をクラクションを鳴らして走る車もある◇他人を思いやる気持ちを持てば間違いなく明るいまわりの光景が広がるのだ。

(表面より)

支援を受けており応分の協力必要

・主管 平群町共同募金委員会

・期間 10月1日～3年3月31日

・各地区長寿会は12月25日迄にか

しのき荘事務局にご持参下さい

4 秋季一泊旅行(11月26日～27

日)・近畿日本ツーリスト社より

「別紙2」の提案書によりG

O・TOキャンペーンを活用し

た2通りの提案があるものの、

3 密回避と新型コロナウィルス

感染防止のため見送る

5 「アムンドタクシー」事業導入決定

・高齢者相互支援事業部が目指し

ている、「高齢者の移動支援」事

業に見合うもので歓迎するが、

営業区域、営業時間等に問題を

残すので実施後3年以内に見直

しを約束

6 「おしゃべり食堂」の応募状況

(9月末～切)

・椿台長寿会／おしゃべりサロン実

施中、緑ヶ丘長寿会応募確定

・上庄台・月見台連合／応募確定

以上3地区の応募が確定

・応募地区に北部地区に偏りが有

るため、長寿会全員を対象にし

た連合会主催の「おしゃべり食

堂」本部役員会で承認された

1 時期 令和3年4月スタート

2 開催場所／ふれあい交流セン

ター(無料使用を交渉中)

3 開催日 毎月1回(①11～30

②14～00)実施日・曜日未定

4 主催者 高齢者相互支援事業部、

女性部及び地区長寿会有志が協力

※開催地の地元長寿会に有志とし

て協力を要請したが不調に終わる

(以上)

お知らせ

健康部

◇健康ウォーク

・116回11月03日(火・祝)

・藤田家、白山神社 約5km

・総合文化センター 9:30

※飲物、「手帳」、雨具持参

※7時前降雨予報40%以上中止

お詫びと訂正

編集部

◇10月号裏面「絵手紙」2か所

正 竜田川ネオポリス長寿会

萬岡百合子

誤 竜田川長寿会

萬岡百合子

以上のとおり、お詫びして訂正い

たします。

第2回「女性部長会議」開催

女性部長 岡本 美智子

9月18日(金) 10時から「プリ

ズムへぐり」2階会議室において、

新型コロナウィルス感染予防のため、一旦延期していましたが「第2

回女性部長会議」を、徹底した感

染予防対策を行ったうえで、開催

しました。(出席者31名)

岡 会長のご挨拶をいただいた

後、女性部役員、各地区女性部長

の紹介がありました。

続いて議題に入り、提出された

活動報告と活動計画は、全て原案

どおり承認されました。特に地区

女性部長の役割については熱心な

意見や貴重な提案もあり、大変有

意義な意見交換ができました。

地区女性部長として、地区の会

員の皆さま方が、少しでも健康で、

心豊かに楽しく過ごせるように、

会員仲間が相互に支援し合うこと

や、温かい「一声」声掛けが大切

である等、再確認し、各地区での

活動に繋げていきたいとの思いを

強くしました。今後とも長寿会会

員の皆さまのご支援ご協力よろし

くお願いいたします。

なお、コロナ感染予防対策では

事務局にお世話になりました。あ

りがとうございました。

共同募金にご協力を

今年も全国的に共同募金活動が
始まりました。平群町共同募金委
員会も各種団体などに募金活動を
お願いしています。

長寿会連合会も毎年配分を受け
ており、今年も活動費の60%を支
援していただけるように内定して
いますので、応分の協力が必要か
と思われます。

本年度も、「高齢者の健康づくり
活動」に対して60,000円、「世代
間の伝承交流活動」に対して

48,000円を支援いただく予定です。
昨年は37地区のうち、34地区から
と有志の方々など併せて1,248,838

円の募金をいただきました。募集
期間は全国的に、平群町も来年3
月末日までとなっておりますが、長
寿会連合会では特別に12月25日

(金)までに「かしのき荘」事務
局まで届けることに先日の理事会
で決議されました。ご理解とご協
力をお願いします。(扇田)



秋季親睦一泊旅行は中止

先日の第4回理事会において、
長寿会連合会恒例の秋季親睦一泊
旅行は、新型コロナ感染予防のため
に、残念ですが、中止と決定され
ました。

計画では、11月26日(木)～27
日(金)の予定でしたが、取扱旅
行会社の近畿日本ツーリスト社か
らCOVID-19の特典を利用

した提案がありました。貸切り
バスは40名でも2台に分乗、宴会
場でも「密」にならないように、

開けて着席するなど、何かと不便
さも予想されることなどから、中
止もやむを得ないということに決
定されました。

新型コロナ禍が一段落した時に
は改めて提案することになりました。
(扇田)



自給自足

椿台長寿会 濱崎 晴美

今年の夏は例年になく猛暑日が
続き、夜もエアコンが大活躍だっ
た。表の庭には所狭しと果樹や野
菜、そして草花を植えている。ミ
ニトマトは2株で589個収穫した。

今迄で最高だ。よく数えたねと言
われるかも知れないが、二列に枝
分かれた房に20個以上実った。
ご近所の畑の真似をしてビニール

傘を三本も使って作るのが興味深
かった。しかし、ゆすら梅とポン
カンの木は枯れてしまった。

ゆすら梅は低木なので種から5
～6年で花が咲くが、ポンカンは
そうはいかない。株木を植えても
7～8年かかった。何百個と実つ

た木が枯れると大事な物を置き忘
れた気分になる。会員さんの助け
を借りて根元から伐つてもらった。
急に庭が明るくなったし広くもな

った。さあ野菜の種を買ってきて
と張り切って小松菜と菊菜を植え
ている。芽を出すまで毎日水やり
に余念がない。コロナ禍で暇つぶ

しには打ってつけの作業である。
日光と土と肥料と水で作物は育つ。
子供の成長と同じ位楽しみだ。

と立派な作物は育たない。私の場
合農家で育ったので昔の事を思い
出し乍ら自己採点。まあ80点位の
出来だ。そして農業日誌に記入し
て床に就く。あーあ疲れた。



短歌クラブ(五十音順 循環)

新聞に二時間程も目を通しすぐ忘
れるも日々の楽しみ

満開に香り漂う夢一夜惜しまれし

ぼむ月下美人

赤き陽の沈みしあとの茜空影絵の

如き山並みうかぶ

何もかも違ってみえる夏景色日本

の四季は何処へ向かう

紅と白植え分けられし百日紅花の

舞に逝く夏おしむ

二年ぶり帰省の実家いま無人柱時

計のネジから回す

クイズをば解こうとすれば行き詰

まり後は疲労と無念さのみか

秋虫の鳴く声何故かわびしくてわ

が人生を振り返る夜

左近 育子

大村 三郎

魚住 潤子

小東 隆子

乾 フジ子

岩城 和子

静かなる平日ならの運動会

老いの身に秋の声聴くベンチあり

.....

令和2年9月20日から10月19日

の間に左記の会員の方がご逝去さ

れました。

生前を偲び、謹んでご冥福をお祈

り致します。

北川 倭文様(84)

高塚 義治様(94)

和田 尊夫様(70)

竹島 肖 様(77)

川口須恵子様(88)

谷田 治子様(79)

乾 美代子様(95)

藤田 利治

宮崎多喜代

長寿会連合会一同

俳句クラブ

十月のかしの木句会

(五十音順 循環)

鈴虫のこと長々とテレ電話

すすき原見渡す彼方古墳山

石舞台に白光放つ曼珠沙華

長き夜のグラスに余る赤ワイン

散歩する足の速さや秋の雲

静かなる平日ならの運動会

老いの身に秋の声聴くベンチあり

.....

令和2年9月20日から10月19日

の間に左記の会員の方がご逝去さ

れました。

生前を偲び、謹んでご冥福をお祈

り致します。

北川 倭文様(84)

高塚 義治様(94)

和田 尊夫様(70)

竹島 肖 様(77)

川口須恵子様(88)

谷田 治子様(79)

乾 美代子様(95)

藤田 利治

宮崎多喜代

長寿会連合会一同