

長寿会新聞



発行  
平群町長寿会  
ふれあい情報部

2019年度 定例総会 多数の来賓を迎え盛大に開催  
会員37地区 350名が出席

5月10日（金）10時から、町中央公民館大ホールにおいて、2019年度定例総会が37地区 350名会員が出席して開催されました。日下多喜子副会長・女性部長の司会で始まり、開式にあたり昨年ご逝去された会員70名の物故者に対して全員で黙とうを捧げました。岡嘉道連合会会長から本部役員の紹介に続いて、司会者からご来賓の紹介がありました。ご来賓の西脇町長からはご丁寧なご祝辞をいただき、続いて山田仁樹町議会議長からもご丁寧なご祝辞をいただきました。なお、長寿会の会則に則り、永年に亘り長寿会のためにご尽力いただいた、前参与でふれあい情報部長の薮内英輔氏と前理事でローズタウン若葉台長寿会会長の城内敏之氏に岡会長から感謝状が贈られました。来賓退場後、議事に入り、扇田顧問が議長に選任され、先月の第一回理事会で了承・議決された、平成30年度事業活動報告と同収支決算報告、2019年度事業計画、同収支予算などについて、担当役員から説明があり11時30分に終了しました。

会長挨拶

高齢者相互支援事業・若手人材育成を重点的に推進

長寿会連合会会長 岡嘉道  
皆様、おはようございます。只今、ご紹介いただきました、連合会会長の岡嘉道でございます。どうぞよろしくお願いいたします。

本日、2019年度の定例総会を開催いたしましたところ、早朝より大勢の皆様方にご出席を頂きまして誠にありがとうございました。また、ご来賓の皆様方には、公私とも何かとご多用にもかかわらず、私達の為にご臨席を賜りまして、厚く御礼を申し上げます。さて、わたくしは、この4月19日の第一回理事会におきまして連合会の会長に再任いただき、2期目となりますが、大任をお引き受けして改めて身の引き締まる思いでございます。初心に立ちかえり、長寿会連合会の事業活動に

梨本長寿会

会長 小野 建弘

新元号が令和となり、1ヶ月が過ぎ、早や今年も半年が過ぎようとしています。皆さま方もお元気で過ごしていると思います。梨本長寿会の主だったことは、三月の年度末に総会を開催し、役員改選などの後、カラオケなどを

結びとなりますが、会員の皆様方の益々のご健勝と、本日ご臨席賜りましたご来賓各位のご活躍とご繁栄をご祈念申し上げて、私の挨拶といたします。ありがとうございます。

総会に 37地区 350名出席

総会当日は、朝から好天に恵まれ37地区から350名の大勢の出席がありました。「本総会では、会則に基づいて4月の第1回理事会で協議され「了承」「決議」された事項を報告することを目的として「います」との説明がありました。理事会の議題は翌月の「ふれあい新聞」にも詳しく掲載されているのでご理解いただいているものと思います。総会では、200余名会員が一堂に集まって会議することは不可能です。37地区会長は、一種の代議員の立場です。したがって37地区会長が出席する理事会が連合会の議決機関になっています。その内容は、可能な限り地区会員に説明・報告をしていただいているものと思います。当日の数件の質問にはこの趣旨に沿ってご理解いただいたものと思います。理事会の翌月には「ふれあい新聞」に、詳細な議題（項目）を掲載していますので、ご理解いただきたいと思います。

盛況だった舞台発表会

12クラブ出演に大きな拍手

総会終了後、予め申込者に配られた「弁当」で昼食後、恒例の「舞台発表会」に移行しました。出演の12の愛好クラブ（カラオケ、太極拳、詩吟、新舞踊、ウクレレ・アロハ合同、和歌朗詠、扇剣の会、コーラス、オカリナ、平群の第九、手品研究、フォークダンス）が、日頃の練習成果を舞台の上で存分に発表していただき、会員仲間の出演とあって見事な出来栄に大きな拍手が鳴り止むことはなく、

最後の出演を終えるまで殆どの方が席を立たずに応援していただきました。15時40分に全てのプログラムが盛況の中で終了しました。今日までの各クラブの練習への努力と熱意には、年齢を感じない逞しさを感じさせるものがありました。また来年も素晴らしい演技を披露していただけるものと思います。

シニアゴルフクラブ 平成最後の優勝者は 浅井英治さん（菊美台）

去る4月18日、随縁カンツリークラブで、総会と第9回ゴルフコンペが開催された。参加者23名、内女性5名で華やかなコンペになりました。4月は、鳥類の躍動の始まる季節で、ウグイスの歌声を聴きながら会長杯を競った。プレー終了後、表彰式に移り、木津幹事長（初香台）の司会、田辺クラブ代表（御陵苑）の挨拶では、「会員の交流が深まり、コンペの盛会に感謝します」との挨拶があった。平成最後の記念すべきコンペの優勝者は浅井英治氏（菊美台）で、準優勝は木津照雄氏（初香台）、三位賞は酒元由美氏（月見台）であった。浅井氏は毎回優勝候補に挙がりながら、今回やっと念願の優勝を果たした。

【浅井氏優勝の挨拶】

平成最後の記念すべきゴルフコンペで優勝できて、私にとっと思いに残る楽しい1日になりました。これは、パートナーや皆さんのお陰です。また、今回は5名の女性参加者が、コンペを和ませてください、ありがとうございます。これから皆さん方と一緒に、長寿会シニアゴルフクラブ（裏面に続く）

に終えて、皆さん方足腰が弱つても口だけは元気に動いています。会員数は20人と少ないですが、30年度の奉仕活動には17人も参加してくれました。会員数が少ないが故に、オーイと呼べば直ぐ返事が返ってきます。今が一番楽しい長寿会生活を送っているように思います。ありがとうございます。の心が何時もあなたに！

甘口辛口

今年4月9日に麻生財務大臣から、2024年度上期に新紙幣が発行されることが発表された。なぜか？それは偽造防止のためです。現在普及している印刷機器では再現できない偽造防止技術がたくさん使われているようですが、新しいツールができて新たな偽造の危険性が高くなりそうなので一新するそうです。発行する紙幣は一万円（渋沢栄一）、五千円（津田梅子）、千円（北里柴三郎）です。選出基準をちょっとパソコンで調べてみたら、概ね①日本国民が世界に誇れる人

物であること。②教科書に記載されているなど、広く知られていること。③精密な肖像画が残っていること。以上の三つの条件を満たす人が選ばれたわけです。精密な肖像画が必要な理由は、偽造を防ぎやすくするためです。そうであるため、最近では本人の写真が残っている近代以降の人物から選ばれているようになったわけです。元号が令和に変わって、もしあなたが新紙幣の肖像画を選ぶとしたら、どんな人になるのでしょうか？今一度考えてみるのも面白そうです。

令和元年6月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表

日	曜	集会室（2階）	和室（1）	小会議室(2)ロビー	会議室		小会議室（1）		新館・会議室	
					午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	土				健康麻雀有志			健康部		第九
3	月	櫻	原 囲碁						社交ダンス	健康体操
4	火	椿	台将棋		俳句	わかばの会			社協	新舞踊
5	水	初香	台			短歌	長寿会三役会	からだとあたまの体操	アロハ	ヨーガ
6	木	カラオケクラブ	囲碁	<ゆーあいサロン>			伝承交流部（手品研究）		健康麻雀	
7	金	平等	寺将棋		編物				太極拳	ウクレレ
8	土	ふれあい活動部			健康麻雀有志				オカリナ	
10	月	鳴川・機	原 囲碁		小筆民謡		四つ葉の会		健康体操	社交ダンス
11	火	若葉	台将棋			詩吟	長寿会本部役員会	わかばの会	コーラス	フォークダンス
12	水	福貴・若井・越木	真向体操		リフォーム手芸		グルメ	フロア体操	アロハ	パソコン
13	木	西	向	クラブ展示準備	クラブ展示準備	アートフラワー	展示会準備	和歌朗詠	展示会準備	扇剣の会
14	金	緑ヶ	丘文化系クラブ	文化系クラブ	文化系クラブ展示会		文化系クラブ展示会		文化系クラブ展示会	
15	土	クラブ控室	文化系クラブ	文化系クラブ	文化系クラブ展示会		文化系クラブ展示会		文化系クラブ展示会	
17	月	光ヶ	丘 囲碁	高齢者相互支援事業部			四つ葉の会		社交ダンス	健康体操
18	火	月見	台将棋		俳句	折り紙	ローズタウン若葉台		健康麻雀	
19	水	梨	本			川柳	楽	農	アロハ	友愛活動部
20	木	カラオケクラブ	囲碁	<ゆーあいサロン>		友禅	伝承交流部（手品研究）		扇剣の会	吹矢
21	金	御陵	苑将棋		編物		布遊び		太極拳	ウクレレ
22	土	ふれあい活動部			健康麻雀有志				ヨーガ	社協
24	月	吉	新 囲碁		小筆民謡		年金者組合	社協	健康体操	社交ダンス
25	火	社	協将棋	<ゆーあいサロン>		詩吟	社協		コーラス	フォークダンス
26	水	福貴畑・久安	寺真向体操		リフォーム手芸			フロア体操	アロハ	パソコン
27	木	下垣内・西宮	囲碁		アートフラワー		和歌朗詠英会話		長寿会理事会	新舞踊
28	金	信貴畑・根原	将棋		茶	道絵手紙クラブ			扇剣の会	吹矢
29	土			新聞印刷・発行	健康麻雀有志				オカリナ	第九

※陶芸クラブは6月3日と10日（月）9:30～（ふれあい交流センター）

令和元年5月21日 現在



(表面より)  
の盛り上げに努めていきたい  
と思います。本日はどうもありが  
うございました。

次いで、各賞表彰の後、木津幹  
事長から、今年1月から改正され  
たゴルフルールを解説書に基づ  
いて説明があり、全員が大変参考  
になった。最後に岡 連合会会長  
から、「ゴルフを通じて会員の親  
睦が深まり、喜ばしいことで、今  
後益々の発展を期待します」との  
挨拶があり表彰式を終えた。  
引続き総会を開く。事業報告、  
会計報告など全て満場一致で承  
認され無事終了した。

◇成績はつぎのとおり。

優勝 浅井 英治(菊美台)  
準優勝 木津 照雄(初香台)  
三位賞 酒元 由美(月見台)  
ベストレディ賞

酒元 由美(月見台)  
◇その他、飛び賞、ニアピン賞は、  
都合で割愛した。  
(藪内 記)

お知らせ

クラブ統括部

第10回  
文化クラブ 作品発表会

- ・1日目 6月14日(金)  
10時〜16時
- ・2日目 6月15日(土)  
10時〜15時
- ・かしのき荘 1階全室
- ・出展クラブ(編み物、川柳、  
陶芸、リフォーム手芸、小筆、  
パソコン、絵手紙、布あそび、  
茶道、友禅の会)以上10クラブ
- ・入場料 無料(会員、非会員とも)
- ※両日とも、茶道クラブの  
「お茶席」をご利用ください。  
お茶券 200円

お知らせ

健康部

◇健康ウォーク

- ・101回 6月25日(火)
- ・東山駅前 9時30分
- ・まほろば遊歩道 約5km
- ※飲物、「手帳」、雨具持参
- ※7時前降雨予報40%以上中止

チコちゃんに叱られる

右脳を鍛え棋力アップを

上庄台長寿会 藪内 英輔

「ボーツと生きてんじゃねーよ!」  
これはNHKのTV番組「チコちゃ  
んに叱られる」の、チコちゃんの決  
めセリフである。

「顔は分るが、名前が出てこない。  
なんで?」

チコちゃんが出す問題は素朴だが、  
答えは難解である。タレントの解答  
者が、的外れの答えを出すとチコち  
ゃん、顔を真っ赤にして爆発する。  
「ボーツと生きてんじゃねーよ!」

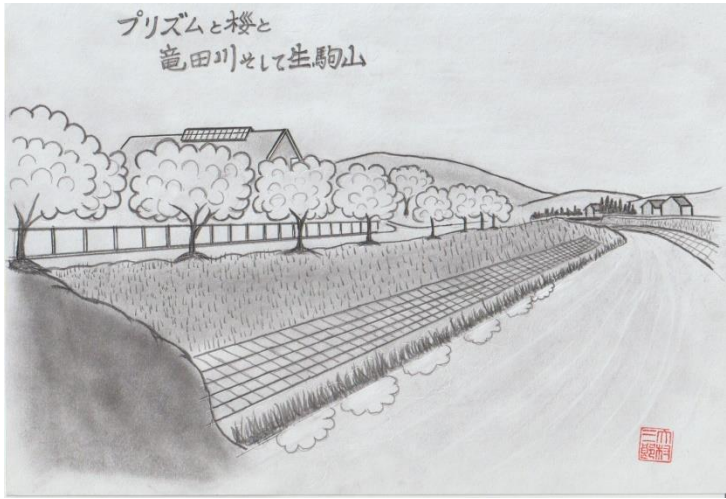
この決めセリフが番組のウリで、  
聞いていて面白い。五歳のチコちゃ  
んに大人が叱られるのも見ていて楽  
しい。問題の答えは、顔を覚えてい  
る脳細胞は多いが、名前を覚えてい  
る脳細胞は少ない、が理由という。  
人の脳は左右一対で、右脳と左脳に  
分けられる。右脳はイメージ脳とも  
呼ばれ、左半身を支配し、左脳は言  
語脳とも呼ばれ右半身を支配してい  
る。

囲碁や将棋は、右脳を使う。プロ  
棋士は、対局が終わっても、途中経  
過が走馬灯のように次々と頭に浮か  
んでくる。これは右脳を使い、一局丸  
ごと暗記しているからである。

人は歳を重ねるにつれ、言語脳の  
左脳を酷使するが、イメージや計算  
をする右脳はあまり使わなくなる。  
そのうえ、右脳は左脳と違い死ぬま  
で壊れないという。歳をとっても鍛  
えれば、右脳にはパワーが生まれ、  
気持ちいが若返る。本を置いているス  
ーパーやコンビニは多い。そこには  
必ずと言っていいほど、右脳を鍛え  
るナンブレや脳トレの本が並んでいる。

脳を鍛えるのは、歳をとっても遅  
くはない。右脳を鍛えれば、認知症  
の予防はもちろん、囲碁・将棋の愛  
好者は棋力アップにつながる。

高齢者が精神年齢を若返らせる  
ためには、右脳を鍛えることであ  
る。



春日丘長寿会  
大村 三郎

総会を開催 新役員決まる

健康麻雀クラブ代表  
向田啓次郎

4月4日、平成最後の総会に32  
名が「かしのき荘」に出席しました。

平成30年度活動報告では、この  
一年間で例会が18回開かれ、その  
他大会が4回開かれた。会計報告  
では議案書のとおり可決承認され  
ました。

新しく次の7名が役員に選ばれ  
ました。退任された武田氏、西村氏  
には本당にご苦勞様でした。新役  
員は池内氏、斎藤氏、田中氏、堀田  
氏、吉井氏と私向田があたります。

会計監査は波谷氏が再任されまし  
た。令和元年の活動計画は、現状で  
はベテラン会員が多く、初心者  
は入部しにくいので、新しく麻雀教  
室を開きます。予算案は議案書の  
とおり、可決承認されました。そ  
他の案件では今後役員会で検討し  
ます。特に予算書では繰越金が多  
いと指摘があり還元する方法を考  
えます。

続いて行われた第39回健康麻雀  
大会では32名8組で、半ちゃん三  
ゲームを行い、熱戦の末、次の3  
名が入賞されました。

- 優勝 田中 勝利(緑ヶ丘)
- 第二位 池内 為彦(竜田川)
- 第三位 権藤 勝(上庄台)



春日丘長寿会  
大村 三郎

川柳クラブ

今回の題詠は「期待」

期待せず寅のお守り買ってます

松井 友博

欲だすな期待かけすぎカエルの子

徳原 友子

受験生メールが欲しいさくら咲く

濱崎 晴美

大掃除へソクリ探す額の裏

藤井 信夫

期待され育てられたが並のまゝ

藤田 利治

使用前使用後写真に期待して

宮崎多喜代

期待した息子はいまやすねかじり

左近 育子

期待すな俺は今さら変えれない

高橋 秀尹

拉致家族期待すれどもはかどらず

宮前 敏子

令和には平和な社会期待する

藪内 照香

藤井七段名人獲得期待する

山田 謙造

新入生期待と不安のランドセル

阿部 裕子

期待して現実知ってアラ残念

井戸美恵子

期待してちよっと濃いめに紅を引く

大萩 力

段々に背負った期待重くなり

難波 尊志

期待込め素敵な名前子に付けた

大村 三郎

短歌クラブ(順不同)

天高く跳べよのごとく鳩も飛ぶ祝  
福されて曾孫すくすく

小東 隆子

星空のまばゆき中を突き進む夜間  
飛行の赤きランプよ

左近 育子

散る花もならいに任せ竜田川流れ  
に揺らぎつつ花筏

徳原 友子

老いてなお凜と生きよと諭される  
幹は枯れつつ盆梅の花

野木 宗信

友と行く室生の里の西光寺しだれ  
桜は春を待つ

飯田 陽子

初めての曾孫についた名前は「暖」  
親の思いの伝わるような

魚住 潤子

気のおけぬ仲間五人と花の下「乾  
杯かんぱい」何度しただろう

大村 三郎

俳句クラブ

五月のかしの木句会(順不同)

今月の兼題は無く当季自由句です。

笑みと言う無言の会釈藤の花

花岡 安子

祖父となり子の武具飾り嵩高し

乾 フジ子

恋猫の抜け毛散らかる朝かな

澤波百合子

百夏草に売地看板隠れたる

中川 克己

退院す庭一面の草若葉

江崎 俊夫

筥の届く京都の土つけて

野木 宗信

葵祭スマホ目線に過ぎる列

岡本 豊子

川魚の焼く香漂う薄暑かな

三船 忠志

春うらら海なき里に海老はねし

岩城かずこ

.....

おくやみ

平成31年4月20日から令和元  
年5月19日の間に左記の会員の  
方がご逝去されました。  
生前を偲び、謹んでご冥福をお  
祈り致します。

猪川 哲様(88) 竜田川団地地区

森 佳寛様(83) 櫛原地区

永岡 仁様(80) 椿台地区

坂野千代子様(109) 福貴畑地区

平群町長寿会連合会