

長寿会新聞



発行 町会
平群 長寿
ふれあい情報部

長寿会定例総会来賓を迎え盛大に開く

高齢者相互支援」と「公費増強」を今年の重点施策に

5月11日(金) 10時から町中央公民館において、平成30年度定例総会が37地区から会員350人が出席し開催されました。冒頭で昨年ご逝去された76名の会員物故者に対し出席者全員で黙とうを捧げました。岡会長の挨拶の後、現役員の紹介に続き、司会者から来賓全員が紹介されました。ご来賓の中から西脇副町長(岩崎町長公務のため代理出席)、森田町議会議長、官本県議会議員からはご懇篤なご祝辞をいただきました。なお、会則に則り、永年ご尽力された江村和明氏(前会計監査、前光ヶ丘会長)、山崎正敏氏(前平等寺会長)、今本良一氏(前会計監査、前初香台会長) 3名には岡会長から感謝状が贈られました。来賓退場後議事に入り、扇田顧問が議長に選任され、先月第1回理事会で議決された29年度事業報告、同収支決算、同監査報告、30年度事業計画、同収支予算が各担当役員から説明がありました。11時30分に終了しました。

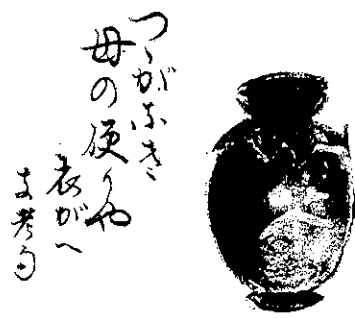
岡会長の挨拶(要旨)では、「平成30年度の事業活動方針では、「人生100年」という言葉が現実味を帯びてきた昨今、我々高齢者に問われていることは、第2の人生を如何に自立して健康で有意義に過ごしていくかであります。

その中で、我々長寿会仲間2200余名は、健康、友愛、奉仕、交流の4つの活動理念を掲げて高齢者支援のベストパートナーとして積極的に活動しています。また、行政機関や自治会などの関係団体とも緊密に連携を図りながら高齢者の中核的活動組織として、積極的に代弁・提言を行うなど、高齢者福祉の向上にも努めています。

そこで、我々の重点施策としては、①「高齢者相互支援体制の構築」と②「若手高齢者の人材確保のための「会員増強キャンペーン」であります。

4月から介護保険制度の一部改定により要支援1・2は、平群町の地

配布された弁当で昼食後、12・10から恒例の「舞台発表会」が始まり、出演順に、民謡クラブ、扇剣の会クラブ、和歌朗詠クラブ、新舞踊クラブ、オカリナクラブ、アロハクラブ、コーラスクラブ、太極拳クラブ、詩吟クラブ、手品研究クラブ、ウクレレクラブ、フオーダンスクラブ、カラオケクラブ、の13クラブと女性部によるファッションショーが花を添えていた。練習成果を遺憾なく発揮して会場から大きな拍手喝采を浴びました。会員仲間の出演とあつて最後まで盛り上がり、予定の16・30に全て滞りなく終了しました。終始運営にお世話いただいた関係者には厚くお礼を申し上げます。



後藤 利喜太郎

コーラスクラブ

25周年記念コンサート開く

代表 計盛 康成

長寿会連合会の混声合唱クラブとして、平成5年に結成され、この度25年の節目を迎えることになり5月20日(日)午後1時より町中央公民館大ホールにおいて記念のコンサートを開催しました。

11名で発足したこのクラブも先輩方々の熱心なご努力により現在50数名の太所帯となりました。

リコーダーアンサンブルマイペースやオカリナクラブのゲストをお迎えし盛大なコンサートになりました。大勢のお客さんに会場に来ていただき、ご一緒に合唱し、有意義な記念コンサートを開くことができました。有難うございました。

シニアゴルフ 田辺新体制発足

第六回シニアゴルフクラブコンペが、4月19日奈良県山辺郡山添村の奈良白鳳カントリークラブで開かれた。

シニアゴルフクラブ(代表 岡嘉道)が、会員の親睦と交流のため、春秋、年2回企画しているコンペである。

当日は、雲一つない日本晴れで、絶好のゴルフ日和となった。下界より一足遅れの満開の桜の下で、参加者24人が会長杯を競った。

競技はこれまでのペリア方式から初めてのハンデ方式に変更する。

結果、佐野(三三)さんがネット70で初優勝した。準優勝は酒元(月見台)さん、三位は池川(初香台)さん。

これまでは指宿(横原)さんが第一回、二回、鳥飼(月見台)さんが第三回、五回と二人で優勝を分け合っていたが、この二強に待ったをかけたのが佐野さんで、新しい時代の幕開けか？プレー終了後、懇親会の席上で岡クラブ代表から役員交代の発表があった。結果、満場一致で田辺(御陵苑)さんが新代表となり、シニアゴルフクラブの新体制が発足した。

成績と新役員は次の通り。

優 勝		準 優 勝		三 位 賞		当 日 賞	
佐野	幹夫(三三)	酒元	由美(月見台)	池川	二郎(初香台)	浅井	英治(菊美台)
城内	敏之(ローズ)	タウソウ若葉台					
成 績		六 回 目 記 念 賞		飛 び 賞 (7 位)		飛 び 賞 (10 位)	
森	道博(月見台)	鳥飼	勝(月見台)	和田	征也(初香台)	辻子	嘉昭(上庄台)
飛び賞(15 位)	嘉昭(上庄台)	飛び賞(20 位)	英輔(上庄台)	三好	知子(御陵苑)	酒元	由美(月見台)
指宿	貞雄(横原)	扇田	修身(月見台)	酒元	由美(月見台)	森	道博(月見台)
酒元	由美(月見台)						

(裏面に続く)

甘辛口

料理研究家の土井善晴氏は、料理は命を作る仕事だと言っておられた。赤子が母親のお腹に生命を宿した時から命は育まれている。大切なものを考えさせられた。高齢になると1日2食しか食べないという人がいる。力の源はやはり栄養バランスのとれた食生活にある筈。好き嫌いを言っている場合ではない。食生活は、医師から制限されて食べられないものもある。料理を作るのが面倒な時もある。しかし健康で長生きしたい。美味しく食べて、行きたい所へ出かけて人にも会いたい。そんな人にとって、病院的で寝たきりになって栄養価の高くない点滴で生き永らえても、幸福感はない。毎日美味しく食べて、少し運動もして、ぐっすり寝られて暮らせたなら最高だ。

平成30年6月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表									
日	曜	集會室(2階)			和室	小会議室(2階)	会議室		新館・会議室
		等	寺	将			午前	午後	
1	金	平			棋		編 物		太 極 拳
2	土						健康麻雀有志		ウクレレ
4	月	機	原	田	喜				第 二 健 康 体 操
5	火	機	台	将	棋		俳 句	わかばの会	社 交 ダ ン ス
6	水	初	香	台	真 向 体 操			短 歌	社 協 (体 操)
7	木	カ ラ オ ケ ク ラ ブ	田	喜	<ゆーあいサロン>			伝承交流部(手品研究)	ア ロ ハ ヨ
8	金	緑	ヶ	丘	将	棋	茶 道	絵 手 紙	健 康 麻 雀
9	土	ふ れ あ い 活 動 部					健康麻雀有志		オ カ リ ナ
11	月	鳴 川 ・ 機	原	田	喜		小 衆 民 謡	四つ葉の会	健 康 体 操
12	火	若 貴 ・ 若 井 ・ 越 木	台	将	棋		若 貴 台 語 吟	長寿会本部役員会	社 交 ダ ン ス
13	水	木 梨	本	真 向 体 操			リフォーム手芸	グルメ	コ ー ラ ス
14	木	本	本	真 向 体 操			アートフラワー	和 歌 朗 詠 展 示 会 準 備	ア ロ ハ パ ソ コ ン
15	金	香 日	丘	文化系クラブ	文化系クラブ	文化系クラブ	文化系クラブ展示会	文化系クラブ展示会	展 示 会 準 備
16	土	ク ラ ブ 控 室	文化系クラブ	文化系クラブ			文化系クラブ展示会	文化系クラブ展示会	文化系クラブ展示会
18	月	光 ヶ	丘	喜					社 交 ダ ン ス
19	火	ロースタウン若葉台・御陵苑	将	棋			俳 句	折 り 紙	健 康 麻 雀
20	水	西	向 真 向 体 操					川 柳 楽 園	ア ロ ハ 友 愛 活 動 部
21	木	カ ラ オ ケ ク ラ ブ	田	喜	<ゆーあいサロン>		友 誼 會	伝承交流部(手品研究)	扇 剣 の 会
22	金	機	井	将	棋		茶 道		長 寿 会 理 事 会
23	土	ふ れ あ い 活 動 部					健康麻雀有志		ヨ ー ガ
25	月	吉	新 田	喜			小 衆 民 謡	年 金 者 組 合	協 健 康 体 操
26	火	竜田川園地・月見台	将	棋	<ゆーあいサロン>		詩 吟	社 協	コ ー ラ ス
27	水	福 貴 畑 ・ 久 安 寺					リフォーム手芸	日 立 園 地	ア ロ ハ パ ソ コ ン
28	木	下 垣 内 ・ 西 宮	田	喜			アートフラワー	和 歌 朗 詠 英 会 話	収 矢 新 舞 踊
29	金	下 垣 内 ・ 榎 原	将	棋				四つ葉の会	太 極 拳
30	土	AMふれあい/PM社協(健康講座)					健康麻雀有志		ヨ ー ガ

平成30年5月23日 現在

◇新役員

代表 田辺 幸雄(御陵苑)
幹事 木津 照雄(初香台)
會計 鳥飼 勝(月見台)
講師 中元 清文(西宮)
顧問・会計監査 岡 嘉道(椿台)
顧問 馬本 隆生(若井)
顧問 扇田 修身(月見台)
顧問 中元 清文(西宮)
なお、中元講師が病氣療養中のため、ゴルフ教室は休講中です。中元講師の一日も早いご回復をお祈りします。(載内)

愛の力は父より母

記念日の贈り物母76%父43%

春日丘長寿会 大村 三郎
昨年(平成29年)6月27日付、全国各紙が一斉に報じた記事。それによると日本生命保険が発表した前年度のアンケート結果として①父の日(6月第3日曜日)に、父に何かプレゼントした割合は42%、②母の日(5月第2日曜日)に、母に何かプレゼントした割合は76%とあった。



大村 三郎

世の男性にとつては聊か落胆の思い無きにしもあらずだ。ただひるがえって考えてみた時、やはり人間として自然の流れとも言えよう。それは世界中全ての人間が母から生まれ、限らない愛と慈しみのもとで育まれてきたのだから。どの人間も両親の温かい愛情に包まれて成長してきた

お知らせ

健康部

◇健康ウォーク

第90回 6月26日(火)
・東山駅前 9・30集合
・まほろば遊歩道(午前中) 約5km
※飲料物、「手帳」、雨具持参
※7時前降雨予報40%以上中止

のは事実だが、そこにはやはり父と母に対する微妙な心の差が、この数字として表れたのだろう。因みに、母の日は何と大正2年に制定されている。父の日は1980年代(昭和55年以降)という。ただ父の恩は山より高く、母の恩は海より深いという。広辞苑にも「慈父」「慈母」も同等の表現で記載されている。

「楽農」クラブ誕生

自然を愛し地域の住民と交流会

代表 岡 嘉道

農業が好きで、日々家庭菜園に取り組んでいる同好の志が集い、培っている栽培技術に更に磨きをかけ、「有機無農薬栽培」で「安全で美味しい野菜」を作ろうと集まったのが「楽農クラブ」です。

毎月2回(第1・3水曜日)勉強会を開催。また年1回、自作の作物を持ち寄り地域の住民方との交流会を開催も予定しています。

自然を愛し、土いじりや農業を愛することは、人をストレスから解放してくれるほか、人の心を癒し、人を優しくしてくれます。

農業に興味のある方、家庭菜園に挑戦したいと思われている方は、是非声をかけてください。体験入部も大歓迎です。

葛野さん全国大会に

ならシニア水泳大会で見事優勝

緑ヶ丘長寿会 葛野 正明

5月12日大和郡山市スイムピアで開催された60歳以上の「ならシニア水泳大会」に出場しました。今までも平泳ぎ65歳代、70歳代での優勝経験はありますが、今回は、75歳代の25m、50m平泳ぎ部門に出場し優勝することができました。

その結果、今年8月富山市で開催される「年輪ピック」全国大会に奈良県代表として出場する予定です。

今後も、近隣の生駒市井手山温水プール「きらめき」で水泳練習を通じて、健康維持、健康寿命延伸を目指そうと思っています。



平等寺 堀川 キヌエ

自分の力で健康長寿

お出かけ健康法には活動量計

「お出かけ健康法」で携帯する「活動量計」です。

県立寺健康づくりセンターで年齢・性別など個人別に、歩数、速歩の「程度」をセッティングして、毎月、持参して報告し、分析していただけます。(自分でクリア不可です)



活動量計

◇四月号クイズの答え

(問題A、Bどちらの読み方が正しいですか)答えは全部Bです。



御陵苑 三好 慶男

お知らせ

クラブ統括部

文化系クラブ「作品発表会」
日時 1日目 6月15日(金) 10:00~16:00
2日目 6月16日(土) 10:00~15:00
会場 かしのみ荘1階全室
出展クラブ 11クラブ
(編み物、川柳、陶芸、小筆、茶道、絵手紙、布あそび、リフォーム手芸、友禅の会、アートフラワー、パソコン)

・入場料無料(会員・外不問)
※同日1階ロビーの「お茶席」
◎200円をご利用ください。

今月の作品 川柳クラブ

今回の題詠は「削る」

淑女たちどこを削ればインスタ映え 藤本和子
かつお節削る私の横に猫 宮崎多喜代
鉛筆削りまごの遊びで五本むだ 左近育子

削り節かけた奴が酒の友 高橋秀尹
小刀でエンピツ削り筆箱に 宮前敏子
削りふし入れた味噌汁朝の味 藪内照香
ライバルとしのぎを削る一騎打ち 山田謙造

身を削る私でなくて牛蒡です 吉田悦栄
かんぴようを削る早朝玉の汗 阿部裕子
削りすぎまゆ描くペンが持ちにくい 泉 恭子

削られた山肌かなし藤のとう 井戸美恵子
贅肉の削除ボタンが故障中 大萩 力
無駄削り納めた税は何処へ行く 難波尊志

添削をかさね重ねて名川柳 大村三郎
恥ずかしい乱痴気騒ぎの記憶消し 松井友博
意味不明話しの本筋削りすぎ 徳原友子

鉛筆の削れない子が増えている 演崎晴美
わが川柳足すも削るもない迷句 藤井信夫
家計簿を女房に聞けば以下削除 藤田利治

五月のかしの木句会(順不同)

良い句は、たった十七文字の中に広い世界があり、感動を受けます。良い句を作る為の感性とテクニクを身に着けると俳句が一層面白くなります。

今月の課題は「行く春」「手品」と当季自由句です。

夏めくや車に乗せる乳母車 乾 フジ子
のどけしや土手で行厨にぎり飯 澤波百合子

東京は文字の灯ばかり夏の雨 中川 克己
手品師の指は六本四月馬鹿 江崎 俊夫

行く春や看視カメラは黙思して 吉田 悦栄
百尺の崖を背にして山女釣る 野木 宗信

落椿大地に咲いていたごとく 岡本 豊子
新ピカのかまどベンチや柿若葉 三船 忠志

ひとときわののつぽもおりし葱坊主 宮本 洋子

短歌クラブ(順不同)

人生や山河ありて春を行く 松家喜志子
想ふひと飾る垣根やリラの花 岩城かずこ

年末に子らが企画せし弘前の花見待 芝田 ユク子
たるる葉桜でもよし 野木 宗信
なるようにしかならぬと諦めを卒寿 過ぐれば救いとぞする 野木 宗信

新聞のクイズすらすら解ける日は脳 瀧子
トレ効果ありと喜ぶ 魚住 潤子
老いしわれいつまでも農に励めるや 小東 隆子

を休めて空を見上げる 友子
急降下折れ線グラフ底近し悩まず余 石川 友子
生智恵で楽しもう 三郎

春うらら蝌蚪が集まり用水路まだ 花岡 安子
自然の平群のどけし 大村 三郎
入り日背に白蓮あわく朱そまりからす 群れ去り平群たそがる 大村 三郎

天折の誰彼がうかぶ日は低くひとり 倉田 美代子
口ずさむ黒人霊歌 吉田 悦栄
若葉萌え矢田の裸木うつすらと厚衣 山根今年限りの花なりや宅地造成にクレイン動く 前田 通恵

おくやみ 申し上げます

平成30年4月20日から5月19日の間に左記の会員の方が逝去されました。
生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り致します。

安村 ヨシエ様(87) 福貴畑地区
堅川 孝子様(83) 福貴畑地区
吉村 貴美子様(88) 椿井地区

山崎 昭人様(77) 光ヶ丘地区
渡邊 さつ子様(85) 五月台地区
森田 清子様(95) 樺原地区

吉川 チエ子様(91) 三里地区
指尾 喜晴様(84) 竜田川団地地区
上田 俊一様(83) 竜田川団地地区

長寿会連合会一同