

ふれあい

発行 平群町会
長寿会
ふれあい情報部

来年度から要支援1,2は給付対象外

対策の「新地域支援事業」の体制づくりが急務

平群町長寿会連合会 会長 岡 嘉道

平成26年の介護保険制度一部改定により、平成30年度から要支援1・2は給付の対象から外され、市町村独自で行う「地域支援事業」に移行されることになりました。将来的には、介護1・2までもその可能性が予想されます。平群町でも、この「地域支援事業」を具体化するための「協議体」が設置されましたが、今のところ具体的な内容が示されていません。身体支援は従来どおり介護保険に委ねるとして、生活支援のニーズは一層多様化してきます。しかし、行政対応にも自ずと限界が予想される中で、これからは健康で元氣な高齢者が中心に「相互支援」の体制づくりが必至の状況と考えられます。

長寿会連合会としても、県老連の指導もあって、「長寿会新地域支援事業」として、9月より組織整備と人材の育成に取り組み始めています。

この事業は、長寿会に未加入の若手高齢者のニーズである「生きがいづくり」や「地域社会への貢献」といった自己実現の要望に真正面から応えるものであり、軌道に乗せられれば長寿会加入率の大幅な進展にもつながるものと考えられ、長寿会の中核的推進事業に発展するものと確信します。

「相互支援」の体制づくりに向けて「友愛活動部」の新設
9月1日付で「長寿会新地域支援事業」の中核的組織体制を確立。教育と人材育成

一、友愛活動部の新設
二、教育と人材育成

皆の広場クラブ活動

仲間と集い老後を楽しむ

布あそびクラブ

代表 岡田 スエ子

わたくし達「布あそびクラブ」は、

④ 入れ替え、片付け等
集いづくりチーム
（引きこもり）防止のための）
談笑サロン、カフェ、食事会、健康会等

本事業の実効性を挙げていくには高いハードルが幾つもあろうかと思われ、長寿会員の皆さまをはじめ、地域の自治会、行政など関係者の力強いご支援とご協力を切にお願いする次第です。

全老連、県老連両賞受賞

老人クラブと老人福祉の貢献で

顧問 岡田 修身

10月18日から二日間、全老連全国大会が京都市で開催され、全国市町村老連から1600人が参加して盛大に挙行されました。県老連からも中西会長他30人が参加しました。

小生も出席して、二日目の授賞式では全老連斎藤会長から老人クラブの育成と老人福祉の向上に貢献したとして表彰状と記念品が授与されました。

一方、9月14日に県庁で行われた奈良県老人福祉功労者表彰式においても県老連中西会長から同様の趣旨で感謝状が授与されました。

これも偏に永年に亘り200人会員の皆さま方、行政はじめ関係の皆さま方の温かいご支援のお蔭と衷心より感謝とお礼を申し上げる次第です。今後とも地域社会のお役に立てるよう微力ですが全力を傾注する所存ですので、引き続きご厚誼とご指導を賜りますようお願い申し上げます。受賞の報告とさせていただきます。

① 見守り活動チーム
② 外出支援チーム
③ 生活支援チーム
清掃、ゴミ出し、剪定、季節物

会員15名で、布と針の好きな仲間が集まって、毎月第3金曜日の10時～15時に小物づくりをしています。講師の先生も少なく皆がアイデアを持ち寄りあれこれと作りながら、教え合い和気藹々と手作りをしています。小さな布も大切に無駄のないように手先と頭を使って認知症予防にと一針一針縫いながら楽しんでいきます。作品が出来上がった時はお互いに褒め合いながら賑やかな笑い声が

フォークダンスクラブ

代表 田中 和子

みなさん、歳を忘れてそれぞれに思い思いの可愛い（？）服装でいろんな国のフォークダンスや、また聴き慣れた曲で踊っています。何しろ月2回の練習なので、覚え

「活動賞」を受賞して

クラブ活動で仲間づくり活動

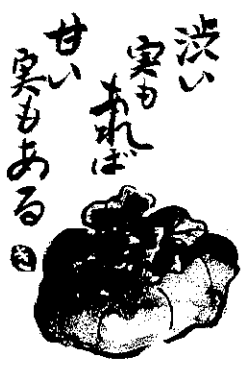
榑台長寿会 会長 木下 正男

去る11月9日（木）県老連の指導者研修会の席上、全老連「活動賞」を受賞いたしました。

この賞は、県でも多くはなく従来からの諸先輩方、榑台会員の皆さまの活動が評価されたもので、厚くお礼を申し上げます。

当長寿会では昭和の終わり頃から現在に至るまで、凡そ30年に亘って小さな産声から徐々に大きくなってきたように思います。現在では全体的に高齢化が進み活動にも考慮する必要があります。必要も出てきています。このことは、お互いに助け合える仲間づくりが欠かせない状況と考えます。先ずは、自分の健康づくりのために連合会が勧める毎日「おでかけ健康法」と包括支援センターの毎週「百歳体操」を実践することが大切であります。

また、長寿会連合会には40もの愛好クラブ（文科系クラブ、スポーツ系クラブ）もあるので、「健康づくり」「生きがいづくり」のために積極的に参加していただきたいものです。私たちは今日から一人でも多くの仲間づくりを目指して皆さんと共に歩んでまいりたいと思います。



平等寺 堀川 キヌエ

るよりも忘れることの方が早く、いつも記憶力との闘い。偏に、優しく辛抱強い講師のお人柄のお蔭と感謝あるのみです。でも、練習の最後には「今日も楽しかったね！」の言葉で終われる幸せ。クラブは、現在20名、「かしのき荘」で毎月第二、第四火曜日13時～16時まで行っています。どうぞ、一度是非体験していただきたいと、心からお待ちしています。

甘口辛口

日本は香港に次ぐ世界第2の長寿国であり、毎年過去最高を更新している。誠に喜ばしいことだと思われるだろうが、本当にそうだろうか？

◇「平均寿命」とは、健康で日常生活に介護を必要とせず自立して生活できる期間（「健康寿命」とも呼ばれる）を合算したものである。日本人の平均寿命は、概ね男性80歳、女性87歳である。一方の健康寿命をみれば、概ね男性71歳、女性74歳である。つまり、健康で生活できる期間は、男性9年間、女性13年間、平均寿命と健康寿命の差は、男性9年、女性13年である。この差は、毎年の医療費、介護費の膨張は止まらない。少子高齢化が急速に進んでいる中、このままでは日本の健康保険制度、介護保険制度の運用を、従来の治療主体から徹底した疾病予防主体に転換することが喫緊の課題ではないだろうか？

平成29年12月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表

日	曜	集会室(2階)	和室	小会議室(2階)	会議室		小会議室(1階)		新館・会議室	
					午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	金	川・模原	棋		雑物		健康部		太極拳	ウクレレ
2	土	ふれあい活動部			健康有志				オカリナ	第九
4	月	榑台・平等寺	棋				長寿会三役会		社交ダンス	健康体操
5	火	榑台・平等寺	棋		俳句わかばの会				社協(体操)	新舞踊
6	水	初番	台		短歌		長寿会本部役員会	本部女性部	アロハ	ヨーガ
7	木	カラオケクラブ	囲碁	<ゆーあいサロン>			伝承交流部(手品研究)		健康麻雀	
8	金	緑ヶ丘	棋		茶道・絵手紙		弥生の会		長寿会連合会	社協
9	土				健康有志				オカリナ	
11	月	御蔵	囲碁		小舞民謡				健康体操	社交ダンス
12	火	榑台・井	棋		詩吟				コーラス	フォークダンス
13	水	福貴・若井・越木			リフォーム手芸		グルメ		アロハ	パソコン
14	木	下垣内・西宮	囲碁		アートフラワー		和歌朗読英会話			新舞踊
15	金	春日	棋		雑物		布あそび		太極拳	ウクレレ
16	土	ふれあい活動部			健康有志		ふれあい情報部		ヨーガ	第九
18	月	光ヶ丘	囲碁		民謡				社交ダンス	健康体操
19	火	ローズタウン・榑台・電田川	棋		俳句折り紙				健康麻雀	
20	水	梨本・西向					日立団地		アロハ	
21	木	カラオケクラブ	囲碁	<ゆーあいサロン>			伝承交流部(手品研究)		扇刺の会	矢
22	金	唐貴・堀原	棋		茶道				社協	
25	月	吉	囲碁		小舞				健康体操	社交ダンス
26	火	月見	棋	<ゆーあいサロン>	(詩吟) 詩吟		社協		コーラス	フォークダンス
27	水				新聞印刷発行	リフォーム手芸			扇刺の会	パソコン

※開会クラブは12月4日と11日(月)9:30～(ふれあい交流センター)

平成29年11月18日 現在

