

ふれあい

発行 町会
平群 長寿
ふれあい情報部

第2回 推薦 優良老人クラブ賞に標原長寿会

「公益増進運動推進賞」に緑ヶ丘長寿会「活動賞」に椿長寿会

第2回理事会は、6月23日(金)10時から「かしのき荘」新館会議室において、37地区会長(委員含む)、本部役員、参与、顧問が出席して開催し、上程された議案について慎重に審議・協議された結果、全て原案通り了承・議決されましたので、次の通りご報告します。なお、平成29年度の全老連「活動賞」は椿長寿会を、「会員増進運動推進賞」は緑ヶ丘長寿会を、それぞれ推薦することが報告されました。また、長寿会連合会から行政を中心とする各種団体や協議会に派遣している役職者についても、新年度の本部役員の交代に合わせてその多くが交代したので報告し、了承されました。

【報告・連絡事項】

1. 専門部関係

① 女性部

- ・介護施設訪問
7月23日 悠々の郷(盆踊り・民謡クラブ出演)
- ・施設見学
7月6日 奈良市「奈良苑」他
- ・健康部との合同研修会
7月14日「かしのき荘」新館会議室
- ・認知症予防の運動講座、総合スポーツ健康運動指導士、貴志信吾氏

② 健康部

- ・健康ウォークへの参加
第78回 5月23日中央公民館、白山神社方面 20名参加

皆の広場より活動

仲間と集い老後を楽しむ

グラウンドゴルフクラブ

代表 森 孝嗣

グラウンドゴルフクラブは平群町グラウンドゴルフ協会に属し、同協会は平成3年3月に新しい生涯スポーツの普及を目指して設立しました。現在の会員数は83名で最高齢者は89歳です。

- ・第79回 6月27日 プリズム、椿井城跡 約5km
- ・第80回 7月25日 東山駅前、まほろば遊歩道 約5km
- ・第1回健康推進委員会開催
5月22日 小会議室 9名参加
- ・町健康保険課 南主幹、北川係長
- ・第1回健康委員会開催
5月26日 地区健康委員 37名参加
- ・町健康保険課 北川係長
- ・29年度健康部活動方針等の説明
第1回体力測定会
6月20日 町総合体育館
- ・29年度は、全地区での体力測定会開催を依頼中、今回は地区会長、健康委員に参加要請

- ・(5) 町第11回「プリズム健康フェスタ」
6月25日「体力測定コーナー」担当
- ・(3) 伝承交流部
① 5月18日 南小学校/昔のくらし
② 6月1日 ホットプラザ(西和メデイカルケアセンター)マジック
③ 6月24日(土) 子育て支援C
昔あそび(親子でウキウキタイム)
- ・(4) ふれあい情報部
① 6月号 5月20日 編集委員会
5月29日 印刷・発行
② 「総会特集号」6月号と同時発行
③ 7月号 6月17日 編集委員会
6月29日 印刷・発行
- ・(5) クラブ統括部
① 作品発表会 第2回実行委員会
5月15日 小会議室
発表会 6月16日(金)・17日
かしのき荘 1F全室
準備 6月15日
反省会 6月21日 小会議室
開催当日の駐車場
本部役員・スタッフ用の駐車場は、大日寺横の空地进行
- ・2. 本部関係
① 5月末日現在の会員数速報
2191名(年度当初比3名減)【別紙1】
② 平成30年度共同募金助成金申請書提出 5月31日までに提出済
健康部60,000円、伝承交流部48,000円
③ 平成29年度会員名簿提出と連合会費納入 5月10日迄に納入済
④ 平群町地域自主防災組織連絡協議会総会への出席【別紙2】
6月2日 中央公民館大ホール

小筆クラブ

代表 永田 美代子

小筆クラブは、会員12名の仮名書道のクラブです。最初は講師の福田先生に筆の持ち方から教えていただきました。和歌、短歌、俳句等を先生のお手本を見ながら繰り返し練習しています。直していただきながら、

- ・難波副会長、篠谷副会長、中元副部長
記念講演「気象台からの防災気象情報」
奈良気象台防災気象官 谷中春男氏
- ・(5) 民児協主催 薬物乱用防止講演会開催
7月3日 中央公民館大ホール
長寿会会員は自由参加
- ・「薬物乱用防止」奈良県医療政策部薬務課薬物監視係 松本卓也氏
- ・(6) 町人権教育推進協議会の理事会と総会への出席
理事会 5月19日 中央公民館
会議室 岳室副会長出席
総会 5月26日 町中央公民館
岡会長、岳室副会長出席
- ・(7) 町人権対策協議会への出席
6月27日 人権交流C会議室
岳室副会長出席
- ・(8) 平成29年度平群町「協議体」への委嘱人事【別紙3】
⑨ 平成29年度平群町人権教育指導者学習講座開設 教育委員会
1回目、6月27日 中央公民館
講演「多様な性を考える」定政 輝氏
(裏面に続く)



絵てがみクラブ

榎台 演略 晴美

自分の字が少しずつ変わっていくのは嬉しいことです。5月は奈良文化会館のシルバール展、6月は「かしのき荘」での作品発表会に出展します。普段はおしゃべりも弾む気楽なクラブです。先生の「楽しく書けばいいのです」「毛筆は慣れです」というお言葉を信じて、家でも暇な時、慣れるように練習をしています。家で一人でものんびり楽しめる習字は私たち年代のお稽古ごとにピッタリだと思いついて入っています。毎月第二・第四月曜日九時半から「かしのき荘」で練習しています。興味のある方は一度お越しください。

甘口辛口

先日、枚岡神社の境内で日本のミツバチの保護・増殖と森の再生を考えたという「ミツバチの会」に参加した。日本の森(自然林)は、国土の三分の一に激減し、多くは杉や松などの人工林に代わって、葉や木の実を落とさずに虫や動物が棲み難くなっている。日本ミツバチも然り、その数が激減しているという。森の木の洞に棲み四季折々の草木の花に受粉し豊かな森をつくる手助けをしているのが日本ミツバチなのだ。環境の変化に敏感な日本ミツバチの激減は、わたくし達にとって決して無関係な現象ではない。私たちが知っているミツバチは、明治時代にアメリカから蜂を移入された西洋ミツバチで、ミツバチとしての本質を異にしている。現在その蜂も90%以上が中国からの輸入であり、国産の蜂は殆ど市場に出回っていない。まして日本ミツバチの蜂蜜など天然記念物の味かも知れない。日本ミツバチと共に自然の森の保護、再生を考え、身近に日本ミツバチの美味しさを味わえることが望まれる。

平成29年7月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表											
日	曜	集会室(2階)		和室	小会議室(2階ロビー)	会議室		小会議室(1)		新館・会議室	
		午前	午後			午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	土	ふれあい活動部				健康推進有志		オカリナ健康部		第9	
3	月	榎台・平等寺				俳句		長寿会三役会		社交ダンス健康体操	
4	火	初香						短歌		社協(体操)	
5	水	カラオケクラブ						伝承交流部(手品研究)		アロハヨ一ガ	
6	木	鳴川・横原				編物		連合会(監査)		健康麻雀	
7	金					健康推進有志				太極拳ウクレレ	
8	土										
10	月	光ヶ丘・椿井				小筆民謡		長寿会本部役員会		健康体操社交ダンス	
11	火	若葉				若葉台		時		コーラスフォークダンス	
12	水	梨				リフォーム手芸		教育委員会		アロハパソコン	
13	木	菊				アートフラワー		和歌朗読英会話		吹奏楽新舞踊	
14	金	緑ヶ丘				茶道絵手紙		弥生の会		長寿会合同研修会	
15	土	ふれあい活動部				健康推進有志		ふれあい情報部		日一ガ	
18	火	ローズタウン若葉台・竜田川団地				俳句折り紙				健康麻雀	
19	水	若井・福貴・越木塚								アロハ	
20	木	カラオケクラブ						伝承交流部(手品研究)		劇の会吹奏楽	
21	金	香日				編物		布あそび		太極拳ウクレレ	
22	土					健康推進有志		オカリナ		ヨ一ガ第9	
24	月	吉				小筆民謡		年金者組合		健康体操社交ダンス	
25	火	三里・月見				社協時		上映会		コーラスフォークダンス	
26	水	福貴地・久安寺				リフォーム手芸				アロハパソコン	
27	木	下垣内・西宮				アートフラワー		和歌朗読英会話		社協新舞踊	
28	金	信貴地・福原				茶道				劇の会連合会	
29	土					新聞印刷発行		健康推進有志		第9	
31	月	御殿								社協	

※ 若葉連2回会合 7月26日(水) 13:30~
※ 陶芸クラブは7月3日(月) 9:30~(ふれあい交流センター)
平成29年6月21日 現在

(表面より)
女性部2名出席
・2回目、6月30日 中央公民館
講演「子育て・人権の体操2017」
大久保 幸一氏(高田市人権教育推進協
議会事務局)

岡会長、岳室副会長出席予定
2. 郡生連関係
(1) 平成29年度第1回役員会
・5月19日(三)郷町老人福祉センター
・平成28年度事業報告、決算報告・29年
度事業計画案、収支予算案
(岡・森・米田・難波・日笠・扇田・
辻本・事務局出席)

(1) 平成29年度各町の新役員【別紙4】
(2) ゲートボール大会
・6月21日 三郷町ゲートボール会場
各町2チーム出場
・始球式 4町会長参加
(3) 指導者研修会 【別紙5】
・6月26日(土) 京都府 京丹後
市方面 夕日ヶ浦温泉宿泊
・各町本部役員10名+事務局参加
会費@28,000円

(4) 県老連29年度「優良老人クラブ」推薦
・生駒郡3件(知事賞1件、県老連
会長賞2件) 【別紙6】
平群町は知事賞 榎原長寿会推薦

恒例の舞台発表会

会場の手拍子で盛り上がる

クラブ統括部長 日笠 晴正

平成29年度の舞台発表会は、去る
5月12日(金)に長寿会連合会の年
次総会に引き続いて中央公民館大ホ
ールにおいて開催されました。
参加クラブは演技時間の制約もあり
り、出演クラブの変更などもありま
したが、昨年同様12クラブが参加し
日頃の練習成果を披露しました。
年々新たに参加された会員方の生
き生きとした姿を目撃していると健
康長寿奈良県1位を目指すパワ
ーを感じました。今回特に感動したの
はヨーガクラブの演技が会場の全員
と一緒に参加されたことでした。こ
れからも感動を与える演技を期待し
ています。
最後に、当日の運営に何かとご協

4. 県老連関係

(1) 理事会
・5月10日 県社会福祉総合C
扇田前会長出席
(2) 正・副会長会議
・5月30日 県社会福祉総合C
岡会長、森、米田、岳室、難波
各副会長出席
(3) 会員数、28年度事業実績、29年度
収支予算案等提出 4/30迄提出済
(4) 平成29年度全老連「活動賞」・
「会員増強運動推進賞」推薦
※26年度・30年度会員増加状況調査
・会員増強推進賞「緑ヶ丘長寿会推薦
賞」

【活動賞】(友愛活動) 椿台長寿会推薦
【別紙7-1】
【協議事項】
(1) 県老連 平成29年度「健康づくりリ
ーダー養成講座」受講生推薦 【別紙8】
※従来の「県老連大学」から内容を代えて
移行したもの
・「教養コース」6月28日・8月29日
全5日間 受講料1,500円
・米田副会長(緑ヶ丘)、岳室副会長
(三里) 2名を推薦
【別紙7-2】
【別紙】地区会長にお渡ししています。

力いただいた関係者各位に厚くお礼
と感謝を申し上げます。
ここに、当日ご出演いただいた各
クラブ代表者からの一言をご紹介します。
させていただきます。

カラオケクラブ代表 日笠 晴正
三人で1曲を歌うことに挑戦し
て3年目、新たな歌い方をそれなり
に理解いただけたと思っています。
今後も月2回の練習会で新曲に挑
戦し、何時までも健康長寿のために
歌い続けます。
○新舞踊クラブ代表 清水 律子
今年の一大イベントの発表会に
3名の個人舞踊で参加しました。
これからは男舞、団体踊りなどを採
り入れた新しい分野に挑戦し、頑張
って楽しく舞っていきたくと考えて
います。
○ヨーガクラブ代表 計盛 康成
毎年少しでも練習を上げて緊張
感をもって臨んでいます。部員の年

齢も上がってきていますが、今後と
も更なる向上心を以って成果発表を
高めていきたいと考えています。

○詩吟クラブ代表 相川 明睦
全員の息の合った合吟、実力発揮で
大成功。大きな声で「詩吟」を吟じ、
ストレス発散、心身のバランスを図
る。漢詩の世界に浸り、皆が思った
ことは「今が一番輝いている時」だ
った。

○手品研究クラブ代表 大門 秀夫
今回は新会員5名を加え、皿回し
からスタート、各々の個性を生かし
た演技で喜んでいただくと自負し
ています。これからもテクニクを
磨き、体力維持、脳機能の活性化を
図っていきます。

○アロハクラブ代表 田尻 セツ子
クラブが誕生して10年目の今年
は記念の発表会になりました。流れ
るように踊り、特にラストは皆さま
にも手拍子で参加していただき楽し
い舞台となりました。初心に戻り健
やかに、楽しく!!

○和歌朗詠クラブ代表 山田 幸子
今年は菅原道真の情愛をテーマ
に吟詠を選び「久方の」「流れゆく」
に吟題を選び「久方の」「流れゆく」
九月十日」等々、作者の想いを描き
ながら、皆様にお伝えするよう吟じ
ました。これからも頑張ります。

○フオーダンスクラブ代表 田中 和子
無事発表会を終えてみんなホッとし、
笑顔の輪が広がりました。多く
の方に感謝しています。「無理なく、
楽しく」がクラブのモットーです。
新しい方の参加をお待ちしています。
○太極拳クラブ 代表 岸野 月子
今年全員参加をモットーに椅子
を使用し、ユニフォームも揃え、心
新たに太極拳の動きの説明を聞きな
がら、入門、初級、24式太極拳の
前半を演武でき、全員喜んでいま
す。
○ウクレレクラブ代表 大門美智子
楽器に合わせハワイの曲も入れて
懐かしく楽しい選曲をしました。マ
イクの使い方も、課題は山積してい
ますが皆様にも歌っていただけたよ
うな演奏を心がけていきたいと思っ
ています。
○ヨーガクラブ代表 後谷 晃子

立ち技での呼吸方法を会場の皆さ
まも一緒に参加していただき大変
良かったと喜んでおります。これから
もいろいろなポーズで体力維持と病
を防ぎ、健康長寿に取り組んでいき
ます。
○民謡クラブ代表 田辺 幸雄
昨年は不参加でしたが、今年は全
員張り切って参加しました。先人た
ちの素朴な生活の中から生まれた
数々の民謡を楽しみながら、お腹か
ら声を出して健康寿命を延ばすよう
頑張ります。



＜ヒメジョオン＞
若葉台 山田 修

カラオケ大会盛況

カラオケ 自慢のファッションで熱唱
代表 日笠 晴正
毎年恒例となったカラオケクラブ
の平成29年度発表会は、6月4日
(日) 10時から中央公民館大ホール
に於いて開催されました。
出演者はクラブ会員・講師44名と
11名と合わせて55名でした。
クラブ会員は、練習してきた曲目
以外にも日頃から得意とする曲目を、
それぞれ自慢のファッションに身を
包み三番まで熱唱しました。
「かしのき庄」で何時も練習して
いる時とは勝手が違うのか、舞台で
は多少の緊張感がみられましたが、
最後まで立派に歌いました。
今年もクラブ員が歌い終えた後に、
会場に足を運んでいただいた一般の
方々の「飛び入り」も受け付けて、
昨年出演いただいた方にはご遠慮い
ただきました。11名の方に歌って
いただきました。
当日飛び入りで出演された方々に
は、ぜひカラオケクラブに入会して
いただければと期待しています。

お知らせ

健康部
◆健康ウォーク
・第80回 7月25日(火)
・東山駅前5:30集合
・まほろば遊歩道 約5km
※手帳、雨具持参
※7時前降雨予報40%以上中止

六月のかしの木句会順不同

雲一つなき青空を抱きしめり 松家喜志子
豊の秋神も舞ひ来し大太鼓 岩城かずこ
万緑の遠景に村沈みたり 乾 フジ子
数寄屋門のぞいてみたき青簾 澤波百合子
明易や妻の癖字の血圧値 中川 克己
天を指し太鼓と踊る汗の撥 江崎 俊夫
万緑やのんびり昼寝の休耕田 吉田 悦榮
薫風やゆると回る換気扇 若林 寛
大太鼓大地とどろき汗は舞う 岡本 豊子
子燕の口の赤さや白き雲 三船 忠志
老鷹のよく鳴く日なり宮の杜 野木 宗信
かいな出すことにはためらひ夏衣 宮本 洋子

短歌クラブ(順不同)

春彼岸の団子作りを久々に思い立つたは 魚住 潤子
「サザエ」のまんが 大村 三郎
祖父母の拍手たかし 大村 三郎
タイガース久しく叶わぬ優勝へ一喜 芝田 ユク子
一憂の季節始まる 小東 隆子
語らずも三人の孫「ばあちゃん」と体す 吉田 悦榮
りよせ手で背くらべ 小東 隆子
ゆるやかに流れる日々は竜田川我が 吉田 悦榮
心は壮年にして 吉田 悦榮
砂ずりの藤の花咲く春日野にひたす 吉田 悦榮
ら祈る日々の平和を 花岡 安子
生駒嶺が霧濃くかすむ二階より時計の 倉田 美代子
要らぬ一日の始まり 倉田 美代子
しだれ咲く桜は哀れ相触れてゆれつ 野木 宗信
つ遊ぶ光と風に 石川 友子
山道に猪除け柵の通せんぼ針金外し 友子
通れと標す 友子
下校時に児童の声聞く坂道に心明る 岡 多美江
く若やぐ思ひす 岡 多美江
真夜中に電話かけくるこの友も寂しか 前田 通恵
らんか風荒る夜は 前田 通恵

今月の作品 川柳クラブ

飲むと言えどこの季節 ビールのほろ苦さを味
わいたいですね。でも飲み過ぎるとこの歳になる
と酔いの廻るのも早くなり、歩く姿が千鳥足
に・・・とは言つもの近頃しらふで千鳥足に
なる人も多いとか、お互い気をつけましょう。
そこで今回のテーマは「飲む」です。
叱られて返す言葉をもつと飲む
飲み干したビールの泡に嘘ひとつ
一人飲む酒が私に話しかけ
酒飲めば忘れ漢字思ひ出す
聴衆に飲まれぬように先ず笑顔
嫌な事みな飲みこんで先ず笑顔
ふんばつた孫の一步に息を飲む
風呂あがりひと味違う発泡酒
風呂あがりひと味違う発泡酒
歌好きは酒も飲まずに歌い出す
常備薬飲む酒をのどに挿え
飲めぬのに飲み会に行く律義者
八重桜今宵もはしゃぐ老いし友
真央ちゃんの引退会見涙飲む
酒飲んだ夢見たその日は禁酒デー
清濁をあわせ飲み過ぎ腹下す
飲み過ぎたサプリメントで病氣した
もう駄目と言いつつと一気飲み
目が合えばニコッと笑ふ二合ぶん
チイママと目標が合つてワンフィンガー
岩清水登山途中のごちそうよ
吉田 悦榮
阿部 裕子

おみやみ
申し上げます
平成29年5月20日から6月19日
の間に左記の会員の方がご逝去され
ました。
生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り
致します。
上遠野 侃子様(84) 上庄台地区
山口 トヨ様(100) 椿井地区
植田 信明様(70) 福貴地区
塚 順善様(88) 越木塚地区
中尾 叙治様(91) 信貴畑地区
亀井 福夫様(78) 久安寺地区
見子 正人様(88) 春日丘地区
吉田 正子様(84) 横原地区
東 已恵子様(82) 上庄台地区
長寿会連合会一同