

満員の会場に岩崎町長ら来賓多数

森 副会長・女性部長の司会で開
会し、先ず昨年亡くなられた物故会
員42名に対して全員で黙とうを捧
げてご冥福をお祈りしました。

した。また、元会長、前福貴団地会長の武田俊雄氏は都合で欠席されたので紹介のみで後日お届けすることになりました。

続いて、このたび新しく選任された岡 会長の就任挨拶、扇田前会長の退任挨拶、会長から全役員を紹介の

来賓退場の後、議事に移り、先ず元連合会副会長の守屋勝己氏を議長に選任して進行しました。

した後、岩崎町長、山田町議会議長、宮本県議会議員からご丁寧な祝辞をいただきました。引続き司会者から来賓全員のご紹介をさせていただきました。

議長からは、連合会規約で全地区会長が出席する理事会が最高議決機関であるので、議題は先月の第1回理事会で議決されており、本総会ではその内容を報告するもの、との説

その後、連合会規約に基づいて永年に亘り長寿会活動にご尽力いただいた前副会長・元椿台会長の三船忠志氏、前参与・前伝承交流活動部長の田尻 宏氏、前信貴山会長の赤城英子氏に会長から感謝状が贈られま

明がありました。

先ず平成28年度事業報告は岩上事務長が、同収支決算報告は辻本顧問（前副会長・会計）が、会計監査報告は田辺会計監査人が、平成29年度活動方針・計画は岡会長が、同収

支予算は米田副会長・会計が、「総会のしおり」に基づいて、それぞれ説明しました。

議事は11時30分に終了し、昼食のあと12時10分から恒例のクラブの「舞台発表会」が始まりました。

出演クラブは、出演順に、民謡、ヨーガ、カラオケ、ウクレレ、フォークダンス、詩吟、手品研究、新舞踊、コーラス、和歌朗詠、太極拳、アロハ、12クラブでした。

各クラブは日頃の練習成果を存分に披露して会場から大きな拍手喝さいを浴びました。会場は会員仲間の出演とあつて最後まで盛り上がり、15時25分に全てが滞りなく終了しました。終始運営にお世話いただいた多くの皆さま方、ご苦労様でした。

岡会長就任挨拶

皆さんの支援と協力を

平群町長寿会連合会

會長 岡 嘉道

みなさま、おはようございます。
このたび、長寿会連合会の会長に
前扇田会長の後任として就任いたし
ました岡嘉道でございます。

扇田前会長には、連合会の会長を8年間に亘り務めていただきました。その間、50周年記念誌の発刊、健康部の創設、活動理念に新たに「交流」を加え、クラブ活動の活性化等に尽力され、平群町長寿会連合会を「奈良県1」の連合会に育成された立役者であります。大変ご苦労さまでした。

私も本部役員と37地区の会長さ

代表 吉田 眞作

ゲートボールクラブ

みんなの広場が、活動仲間と集い、老後を楽しむ

に住んでいた鈴木和伸氏が青少年の為にと考案した日本生まれのスポーツです。

コートに設置された三つのゲートと一つのゴールポールを各競技者がポールを競技規則に従つてゲートを通過させ、更に上がりを競う競技です。ゲートポールの特長は2チームの10人の競技者がそれぞれ自分のポールを持ちチームが連携をとりながら様々なプレーをして相手方との作戦を考え競技

を有利に導くところにあり、他の競技種目と大きな違いがあります。毎年年間40試合からの対外試合に備えて毎週月・水・金に「かしのき荘」東隣のゲートボール場で練習に精を出しています。去年からは名称も「平群ローズ」として力をつけて存在感をアピールしたいと思っています。このゲートボールに興味を持たれた方は一度練習に参加してみませんか。お待ちしております。

んはじめ、2200名会員の皆様方のご支援・ご協力をいただきましたながら、精いっぱい努めさせていただく所存です。ので、何卒よろしくお願い申し上げます。

本日、ここに平成29年度の定例総会を開催いたしましたところ、早朝より大勢の皆さま方にご出席いただきまして誠にありがとうございます。

また、ご来賓の皆様方には、公私とも何かとご多用にもかかわらず、私たちのためにご臨席を賜りまして、会員を代表いたしまして衷心より厚くお礼を申し上げます。



「夢殿」 春日丘 東口 初

さて、我が平群町の高齢者は、人口の36%を超え、いよいよ超高齢社会が現実となっています。したがって、私たち高齢者の役割も更に重要になってきております。本年度も長寿会の活動理念であります「健康」、「友愛」、「奉仕」、「交流」の4項目を念頭に、より一層積極的に事業活動に取り組んでまいれる所存でございます。

更に、平群町における高齢者の中心的組織団体として、我々自身が元気で活動するほか、各種団体・委員会・協議会にも役員を派遣して積極的に参画していきたいと考えています。

また、各地区・大字における長寿会活動をはじめ、連合会本部の各専門部を中心とした組織活動も強力に（裏面に続く）

甘口辛口

大脳は左右一対で、左脳は右半身を、右脳は左半身を支配しているのはよく知られた話◇左脳は言語脳と呼ばれ、話をしたり、主婦が夕食にカレーを作ろう、肉にジャガイモ、ニンジンが必要と論理的に考える。こんな日常生活に使う脳である◇右脳はイメージ脳と呼ばれ、物事をイメージしたり直観的な働きに使う◇パズルを解いたり、クラブ活動の、囲碁、将棋、川柳、短歌、俳句……などに使うのが右脳である◇左脳は日常生活によく使い、年を取るに酷使する傾向にあるから、眠つ

ている細胞は少ない◇これに対し右脳はあまり使われないので、眠っている細胞が多い◇この右脳を鍛えることが能力アップになり、認知症の予防になる◇囲碁、将棋のプロ棋士は対局後、途中経過がビデオのように次々と頭に浮かんでくる◇プロ棋士の右脳は全て活性化され、眠っている細胞は少ない◇プロ棋士が認知症になったという話はあまり聞いたことがない◇ふれあい新聞にも昨年からパズルを載せることにした。クラブ活動と共に、右脳を鍛え活性化させれば、認知症の予防に役に立つ。

平成29年6月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表

日	曜	集会室(2階)	和室	小会議室(2) ロビー	会議室		小会議室(1)		新館・会議室	
					午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	木	カラオケクラブ	囲碁	碁<ゆーあいサロン>	社	協健 康 部	伝承交流部(手品研究)		健 康 麻 雀	
2	金	鳴 川 ・ 横 原	将 棋			編 物	れんげの会		太 極 拳	ウ ク レ レ
3	土	ふ れ あ い 活 動 部				健康麻雀	オ カ リ ナ		新 舞 踊	第 九
5	月	櫻 井 原	囲碁	碁					社 交 ダ ン ス	健 康 体 操
6	火	椿 台 ・ 椿 井	将 棋			俳 句	長寿会三役会		社 交 協 会	協(体操)
7	水	初 番	台 眞 向 体 操			短 歌			ア ロ ハ	ヨ ー ガ
8	木	福 貴 ・ 若 井 ・ 越 木 塚	囲碁	碁		アートフラワー	和 歌 朗 詠 英 会 話		吹 矢	新 舞 踊
9	金	緑 ケ	丘 将 棋			茶 道 組 手 紙				社 協
10	土					健康麻雀				
12	月	平 等 寺	囲碁	碁		小 華 民 謡	長寿会本部役員会 女 性 部 会		健 康 体 操	社 交 ダ ン ス
13	火	若 葉 台	将 棋			詩 吟	若葉会長寿会		コ ー ラ ス	フォークダンス
14	水	梨 本 ・ 西 向	眞 向 体 操			リフォーム手芸	弥生の会		ア ロ ハ	バ ソ コ ン
15	木	カラオケクラブ	囲碁	碁<ゆーあいサロン>		展 示 会 準 備	伝承交流部(手品研究) 展 示 会 準 備		鷹 剣 の 会	展 示 会 準 備
16	金	春 日 丘	文化系クラブ	文化系クラブ		文化系クラブ展示会	文化系クラブ展示会		文 化 系 ク ラ ブ	展 示 会
17	土	ふ れ あ い 活 動 部	文化系クラブ	文化系クラブ		文化系クラブ展示会	文化系クラブ展示会		文 化 系 ク ラ ブ	展 示 会
19	月	光 ケ	丘 囲碁	碁					社 交 ダ ン ス	健 康 体 操
20	火	ロ ー ス タ ウ ン 若 葉 台	将 棋			俳 句			健 康 麻 雀	
21	水	下 垣 内				川 柳	展示会反省会		ア ロ ハ	吹 矢
22	木	西 宮	囲碁	碁		アートフラワー	和 歌 朗 詠 英 会 話			新 舞 踊
23	金	社	協 将 棋			茶 道			長 寿 会 理 事 会	社 協
24	土					健康麻雀	オ カ リ ナ		ヨ ー ガ	
26	月	吉 新	囲碁	碁		小 華 民 謡	年金者組合 社 協		健 康 体 操	社 交 ダ ン ス
27	火	蔵 田 川 団 地 ・ 月 見 台	将 棋	碁<ゆーあいサロン>		詩 吟	上 映 会		コ ー ラ ス	フォークダンス
28	水	福 貴 畑 ・ 久 安 寺	眞 向 体 操			リフォーム手芸	日立園地		ア ロ ハ	バ ソ コ ン
29	木	御 殿 - 苑	囲碁	碁 新聞印刷発行					鷹 剣 の 会	吹 矢
30	金	福 貴 畑 ・ 横 原	将 棋						太 極 拳	ウ ク レ レ

※ 郡生連ゲートボール大会 6月21日(水) 三郷町

※陶芸クラブは6月5日と12日(月)9:30~(ふれあい交流センター)

平成29年5月25 現在

「平群町長寿会連合会公式ホームページ」は、「平群町長寿会」で検索してください。画面が更新されない時は「F5」を押してください。

(表面より)
推進、
40ある愛好クラブの1000名を超え
る会員の皆さまにも、創造力を発
揮して自己実現を果たしながら、社
会的役割も果たし果たしていただ
きたいと考えております。

それは、重点的に推進を進めたい
事業活動の一端を紹介させていただきます。
まずは「介護予防と健康づくり」に
ついてであります。

我々高齢者が主体的に「介護
予防と健康づくり」に努めていくこ
とが当然必要であります。そのため
に、本部の健康部と各地区の健康委
員さんが緊密に連携して、その役割
を果たしていきたく考えています。
平成25年度から平群町は「健康長
寿」奈良県1位に、奈良県は全国1
位を目標としています、長寿会とし

お知らせ

健康部

健康ウォーク

第79回 6月27日(火)

・プリズム 9:30 集合

・椿井城址 約5km(健脚型)

※手帳、雨具持参

※7時前降雨予報40%以上中止

◇「活動量計」の貸し出し

・6月6日(月) 10時

JR王寺駅前 健康ステーション

5階(1週間程度在庫あり?)

※6月分から新規貸し出し分

有償(価格未定)

扇田会長退任挨拶

在任中のご厚情に感謝

顧問 扇田 修身

このたび8年間務めさせていただ
いた長寿会連合会の会長を退任す
ることになりました。

その間、定例的な会議や事業のほ
か、長寿会連合会創立50周年記念事

ては、その活動の中心である、「お出
かけ健康法」の実践を健康部を中心
に強力に推進していく所存であり
ます。

「健康長寿」とは、言うまでもな
く日頃の生活を人の手を借りること
なく自立して健康に過ごせる期間の
ことでもあります。

県の健康づくりアドバイザー青柳
幸利医学博士による研究からも、1
日平均800歩、うち中強度歩行(速歩)

20分以上を2か月継続すると、誰で
も「長寿スイッチ」が「オン」となり、
各種の病気の予防、特に、脳梗塞など
の血管系の疾病予防や認知症予防に
殊の外効果的であることが既に証明
されています。とにかく、毎日外出
して歩くことです。

「お出かけ健康法」につきまして
は、27年4月号「ふれあい新聞」に
紹介させていただきましたほか、各

地区の健康委員さんにも説明してい
ますので、月例会等で既にお聞きい
ただいたことと思います。今後は、
実践と継続あるのみです。

したがって、私たちが「自立
と共生」の精神を大切に長寿会とし
て「明るく優しい街づくり」に少し
でもお役に立てるよう役割を果たし
ていければと考えていますので、一
層のご理解とご協力をお願い申しあ
げます。

結びになりますが、2200名会員皆様
方の益々のご健勝と、本日ご臨席賜
りましたご来賓各位の一層のご活躍
とご繁栄をご祈念申し上げ、私の
挨拶といたします。ご静聴ありがとうございました。

お知らせ

クラブ統括部

第8回

文化クラブ作品発表会

1日目 6月16日(金)

10時~16時

2日目 6月17日(土)

10時~15時

かしのき荘 1階全室

出展クラブ(編み物、川柳、

陶芸、リフォーム手芸、小筆、

パソコン、絵手紙、布あそび、

茶道)以上、9クラブ

入場料 無料

※両日とも、1階ロビーでの

茶道クラブの「お茶席」を

ご利用ください。お茶券200円

クラブ発表会に拍手

会場が一つになった見事な演技

春日丘長寿会 大村 三郎

平成29年度の総会後のクラブ学
習発表会は今年も楽しかった。カラ
オケ出場の皆さんは、もし「H」の
ど自慢大会に出場していたら間違い
なく鐘三つのレベルだ。詩吟、和歌
朗詠の皆さんの豊かな声量に聞き惚
れた。日頃の喉の鍛錬が元気の肺活
量を築き上げたのだろう。認知症予
防のためにも高齢者は常に指先を使
えとテレビなどでよく聴く。手品研
究会の皆さんは器用な指使いで見事
それを実践して見せた。

そしてヨーガだ。栗野先生指導の
約8分間。血行を良くし肩こりなど
を防止する。座ったまま出来る上半
身の運動に会場が一つになった。健
康志向への関心の高さが分かる。

このように、大きな盛り上がりを見
せた発表会。それはやはり平群町
長寿会連合会の存在である。昭和39
年10月、この連合会は誕生し、一昨
年創立50周年を迎えた。そして今年
52年目がスタートした。

岡 嘉道新会長の決意は実に頼も
しかった。そしてこの8年間、連合
会会長として先頭に立ち、会員2200名
という今の隆盛を築いた扇田修身前
会長。その功績に深く感謝する。

連合会の活動理念「健康・友愛・
奉仕・交流」、この四つの熱語はこれ
からも平群町長寿会連合会会員2200
名の心に輝き続ける四葉のクロー
バーだ。

「正しいのはどっち?」
4月号のパズルの答えはすべて
②でした。

問としても微力ですが側面から拘わ
らせていただければと考えています
ので、よろしくお願ひ申し上げます。

結びに、会員皆さま方のご健勝と
ご来賓各位の一層のご活躍を祈念申
しあげて会長退任のご挨拶と致しま
す。永い間ありがとうございました。

お知らせ

ふれあい情報部

◇ホームページ更新

長寿会連合会ホームページを
平成29年度版に更新しました。
毎月発行の「ふれあい新聞」
も毎月1日に掲載中です。

お詫びと訂正

平成29年5月号

(本部役員) 名簿の一部をお詫び
して訂正します。

(誤) 副会長 榎原 列(若葉台)

(正) 副会長 榎原 列(春日丘)

今月の作品 川柳クラブ

故事ことわざに「正直者の頭に神宿る」と言わ
れているように正直な人には神のご加護があるん
だよと人を諭す、何言ってるんや!正直者は馬鹿を
見るんや...と言いつつ、日本語には「正直者」
とある。正直者とは、人生は正直者こそ、
が、我がメンバーは如何なる正直な人生を歩んで
たのでしょうか。

そこで今回のテーマは「正直」です。
正直に言ったら小言が倍返し
評論家正直言ったら嫌われる
正直に言ったらみだりな内
喜喜迎え自分正直生きてみる
答弁は正直に正直に

ま正直生きてる人の目はきれい
正直に言われて過すやせ我慢
正直に言えは言えは怒られる
正直に言えは言えは怒られる
親の正直者の子が真似る

嘘のあと本音言えぬ重さ
修正ペン消した真実うかび出る
むかし昔正直者と悪い奴
正直に言えとヘソクリ勘繰られ

正直の頭には既にカミが無い
正直でほうへんも言えぬ人いる
無口でも正直心はよく通じ
正直に話したあとで後悔し
われ居居正直になれぬ何があり

短歌クラブ(順不同)

子の飲んだビールの空瓶片付けるこの母
の老い分かつてくれず 石川 友子
一本の桃の盛りを眺めつつ手術の刻
待つ病窓の夫 倉田 美代子
肩痛い腰も痛いが続ければ長生き出
来る百歳体操 魚住 潤子
三百年軒の杉玉誇らしげ造り酒屋の
しぼりたて呑む 大村 三郎
剪定をしすぎた「ボケ」の根株から一
枝伸びて蕾ふくらむ 芝田 ユク子
山を見てもうすぐそこに春を見る寒の
戻りの日が続くのに 小東 隆子
朝起きて姿なき君寒き冬狭庭に凍と
水仙一輪 花岡 安子
つれづれに記す言の葉なつかしや来
し方恩ぞ思い出の頭つ 野木 宗信
月光のことさら冴えるこの夜は灯を
消して朗詠を聞く 岡 多美江
朝早き友の電話の力なき声が気にな
り一日落ち着かず 前田 通恵

おきやみ

申し上げます

平成29年4月20日から5月19日
の間に左記の会員の方が逝去され
ました。
生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り
致します。

桐本 實様(81)

東 政一良様(93)

己波 静子様(85)

高山 カズエ様(86)

長寿会連合会一同

白靴の子等は声挙げ走りくる 松家喜志子
膨らみて羽ひろげるや柿若葉 岩城かずこ
老鷹や重文郎の健の門 乾 フジ子
土竜穴蛙に数多や蛇毒 澤波百合子
豪族の馳せし山河や初つばめ 中川 克己
溪流の足場ころころ風薫る 江崎 俊夫
日々安寧破れ草履や百度石 吉田 悦榮
藤棚や夕暮れ時の美術館 若林 寛
鯉のぼり大空泳げ夢を喰え 岡本 豊子
竹竿のガキに釣られる若魚かな 三船 忠志
聞き直す事にも慣れて更衣 野木 宗信