

## ◇ 高齢者相互支援事業部活動

令和2年度

### 〈 目 的 〉

益々多岐・多様化する高齢者の生活上のニーズに適切に対処していくためには、健康で元気な高齢者が、そうでない高齢者の支援を仲間として支える。

「高齢者相互支援体制」を構築し、その普及拡大を図る。

### 〈 活 動 〉

#### (1) 3チームの活動

- ① 各分科会設置
- ② 定期的に分科会開催
- ③ 活動計画書纏めと報告

### 〈 報 告 〉

#### (1) 見守り支援チーム実施計画

目的 … 安否確認

- ① 高齢者の1人暮らしや、高齢者夫婦の所に配布時(ふれあい新聞等)声をかける。
- ② 友愛訪問、電話訪問、他

#### (2) 集いの場づくりチーム実施計画(愛称「おしゃべり食堂」)

目的 … 手づくりの昼食を提供し、高齢者の孤食防止と交流の場の提供

- ① 毎月第2土曜日
- ② 場所 かのき荘新館会議室

#### (3) 家事支援チームの実施計画

目的 … 普段出来ていた事が、年をとって出来なくなった作業(お困り)のお手伝い

- ① 出来ること … 軽作業、(例)電球交換等
- ② 出来ないこと … 専門技術作業、電動工具を使う等