

◇ 健康部活動

令和2年度

開催日	健康推進委員会（本部役員）
7月20日午前	第1回健康推進委員会 … 新型コロナウイルス感染予防のため中止
10月19日午前	第2回健康推進委員会 7名 令和2年度 健康活動状況の中間報告、他
3月22日午前	第3回健康推進委員会 7名 コロナ禍に於ける健康部活動

開催日	健康委員会・体力測定（長寿会健康フェスタ）
7月30日午前	第1回健康委員会 … 新型コロナウイルス感染予防のため中止
6月16日午前	第1回体力測定会 … 新型コロナウイルス感染予防のため中止
10月23日午前	第2回健康委員会 30名 1. 令和2年度上期事業活動総括、他 2. 講演 フレイル予防に役立つ食事療法 講師 管理栄養士 山本 直美様
11月17日午前	連合会第5回健康フェスタ 29名 於：総合スポーツセンター
3月26日午前	第3回健康委員会 … 新型コロナウイルス感染予防のため中止

開催日	研修会・他
7月10日午前	女性部と合同研修会 30名 講演 「認知機能や運動器の低下を防ぐ運動のこつ」 （健康部単独開催） 講師 スポーツC健康運動指導士 貴志 信吾氏
11月07日	第10回「県老連健康ウォークラリー in 斑鳩」 新型コロナウイルス感染予防のため中止

【健康相談】かしのき荘健康相談室を会員看護師により運営（毎週月、木曜日）
令和2年度は、新型コロナウイルス感染予防のため中止

○ 健康づくり・介護予防事業等

- 各地区体力測定会
新型コロナウイルス感染予防のため全地区中止
- 連合会体力測定会（1回 31名）

実施日	地区名	場所	参加者
6月18日	本部	スポーツセンター	中止
11月17日	本部	スポーツセンター	31名

6月28日（日）第14回プリズム健康フェスタ
新型コロナウイルス感染予防のため中止

○ 健康ウォーク（8回237名）

実施日	コース	参加者
4月16日	四つ辻古墳、石床神社	中止
5月28日	千光寺	中止
6月23日	まほろば遊歩道	25名
7月28日	上山古墳、平群神社	19名
8月	休み	
9月24日	大谷古墳、紀氏神社	32名
10月27日	椿井城跡	24名
11月03日	藤田家、白山神社	29名
12月24日	烏土塚古墳、御櫛神社	36名
1月26日	三里古墳、春日神社	36名
2月23日	飛鳥方面	中止
3月23日	三室山、竜田城跡	36名

- ・活歩賞（令和2年度）獲得者6名
（内 訳）金賞1名、銅賞5名
- ・中止は、新型コロナウイルス感染予防のため