

◇ 健康部活動

平成30年度

開催日	健 康 推 進 委 員 会 (本部役員)		
5月21日午前	第1回健康推進委員会	10名	1. 平成29年度の活動結果について 2. 平成30年度の活動計画について
10月22日午前	第2回健康推進委員会	9名	1. 平成30年度上期実績について
3月18日午前	第3回健康推進委員会	10名	1. 平成30年度の活動実績について 2. 地区委員・会員の参加状況について

開催日	健 康 委 員 会・体 力 測 定 (長寿会健康フェスタ)		
5月25日午前	第1回健康委員会	32名	1. 平成29年度の活動実績について 2. 平成30年度の活動計画について
6月19日午前	第1回体力測定会	44名	(地区健康委員他) 於: 総合スポーツセンター
10月26日午後	第2回健康委員会	26名	1. 平成30年度上期実績について 2. 活動量計体験者のウォーキング効果について
11月13日午前	連合会第2回健康フェスタ	46名	於: 総合スポーツセンター
3月22日午前	第3回健康委員会	32名	1. 平成30年度健康部活動への参加状況について 2. 活動への参加促進についてQ&A 3. 健康部「百歳体操への参加」について

開催日	研 修 会・他		
6月28日～ 8月22日 (全5日間)	県老連「平成30年度健康づくりニューリーダー養成講座」受講について 参加者 1名 奥田 徹(緑ヶ丘地区会長)		
7月13日午前	女性部と合同研修会 49名 講演 「バランス感覚・筋力向上」について 講師 健康運動指導士 貴志 信吾氏		
11月15日 9:30～15:00	第8回「県老連健康ウォークラリーIN権原」 平群町より2チーム8名参加 左近チーム「観察クイズポイント賞」を受賞		

【健康相談】かしのき荘健康相談室を会員看護師により運営（毎週月、木曜日）来訪者（延べ名）

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
利用者数 (名)	144	122	141	128	88	79	109	135	103	25	36	96	1,206

- 健康づくり・介護予防事業等
1. 各地区体力測定会 (17地区 333名)

2. 連合会体力測定会 (2回 90名)

実施日	地区名	場 所	参加者
6月19日	本 部	ス ポ ー ツ セ ン タ ー	44名
11月13日	本 部	ス ポ ー ツ セ ン タ ー	46名

6月24日(日) 町「プリズム20周年記念フェスタ」
への協力として体力測定を担当、
スタッフ11名を派遣した。

○ 健康ウォーク (9回 168名)

実施日	コ ー ス	参加者
4月17日	四つ辻古墳、石床神社	14名
5月22日	千光寺	17名
6月26日	まほろば遊歩道	23名
7月24日	椿井城跡	15名
8月	休 み	
9月25日	大谷古墳、紀氏神社	雨天中止
10月23日	上山古墳、平群神社	17名
11月03日	藤田家、白山神社	15名
12月25日	鳥塚古墳、御嶽神社	21名
1月22日	三里古墳、春日神社	23名
2月19日	飛鳥方面	雨天中止
3月26日	三室山、竜田城跡	23名

・活歩賞 (平成30年度) 獲得者 8名
(内 許) 銀賞3名、銅賞5名