

## ◇ 健康部活動

平成29年度

開催日	健 康 推 進 委 員 会 (本部役員)
5月22日午前	第1回健康推進委員会 9名 1. 平成28年度の活動結果について 2. 平成29年度の活動計画について
10月23日午前	第2回健康推進委員会 7名 1. 平成29年度上期実績について
3月20日午前	第3回健康推進委員会 10名 1. 平成29年度の活動結果について 2. 活動の地区委員および会員の参加状況について

開催日	健 康 委 員 会・体 力 測 定 (長寿会健康フェスタ)
5月26日午前	第1回健康委員会 37名 1. 平成28年度の活動実績について 2. 平成29年度の活動計画について
6月20日午前	第1回体力測定会 47名 (地区健康委員他) 於: 総合スポーツセンター
10月27日午後	第2回健康委員会 28名 1. 平成29年度上期実績について 2. 講演「健康寿命をのばすために」について 講師 平群町健康保険課 理学療法士 貞岡 佳子氏
11月15日午前	長寿会連合会第1回健康フェスタ 40名 於: 総合スポーツセンター
3月23日午前	第3回健康委員会 35名 1. 平成29年度健康部活動への健康委員および会員 の参加状況について 2. 「おでかけ健康法」に係る活動量計の体験者交流会

開催日	研 修 会・他
6月28日～ 8月29日 (全5日間)	県老連「平成29年度健康づくりニューリーダー養成講座(教養コース)」受講 について 参加者2名 (米田副会長、岳室副会長)
7月14日午前	女性部と合同研修会 58名 講演 「認知症予防の運動」について 講師 スポーツセンター健康運動指導士 貴志 信吾氏
10月24日 9:30～15:00	奈良県老人クラブ連合会主催 第7回健康ウォークラリー (高取町老連主管) 平群町より2チーム8名参加 長屋王チーム・グラウンドゴルフ競技で優勝

【健康相談】かしのき荘健康相談室を会員看護師により運営(毎週月、木曜日)来訪者(延べ967名)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
利用者数 (名)	111	72	130	119	79	53	54	13	18	84	102	132	967

### ○ 健康づくり・介護予防事業等

1. 各地区体力測定会(15地区 265名)

2. 連合会体力測定会(2回 87名)

実施日	地区名	場 所	参加者
6月20日	本 部	ス ポ ツ セ ン タ ー	47名
11月15日	本 部	ス ポ ツ セ ン タ ー	40名

6月25日(日) 第11回プリズム健康フェスタ  
体力測定をスタッフ12名支援

### ○ 健康ウォーク(11回 192名)

実施日	コ ー ス	参 加 者
4月25日	四つ辻古墳、石床神社	21名
5月23日	藤田家、白山神社	20名
6月27日	椿井城跡	15名
7月25日	まほろば遊歩道	16名
8月	休 み	
9月26日	鳥土塚古墳、御櫛神社	23名
10月24日	上山古墳、平群神社	9名
11月27日	千光寺	19名
12月19日	大谷古墳、紀氏神社	12名
1月23日	三里古墳、春日神社	11名
2月27日	飛鳥方面	20名
3月27日	三室山	26名

・活歩賞(平成29年度)獲得者 8名  
(内 許)金賞1名、銀賞4名、銅賞3名