

◇ 健康部活動

平成28年度

開催日	健 康 推 進 委 員 会 (本部役員)
5月23日午前	第1回健康推進委員会 8名 1. 平成27年度の活動結果 2. 平成28年度の活動計画
10月24日午前	第2回健康推進委員会 7名 1. 平成28年度上期実績 2. 「介護予防・健康づくりリーダー養成事業」について

開催日	健 康 員 会・体 力 測 定 (長寿会健康フェスタ)
5月27日午前	第1回健康委員会 36名 1. 平成27年度の活動実績 2. 平成28年度の活動計画 3. 講話「生き生き百歳体操」町健康保険課 南 佳子氏
6月14日午前	第1回体力測定会 62名 (地区健康委員他) 於: 総合スポーツセンター
10月28日午後	第2回健康委員会 32名 1. 平成28年度上期実績 2. 「介護予防・健康づくりリーダー養成事業」進捗状況について 3. 講演「お出かけ健康法」理学療法士 貞岡 佳子氏
11月11日午前	長寿会連合会第1回健康フェスタ 54名 於: 総合スポーツセンター
3月24日午前	第3回健康委員会 30名 1. 「介護予防・健康づくりリーダー養成事業」結果報告 (ニューリーダー30名誕生) 2. 「お出かけ健康法」の推進について

開催日	研 修 会・他
6月16日午前	リーダー研修会 13名 講演「長寿スイッチON」理学療法士 貞岡 佳子氏
6月29日午前	女性部と合同研修会 60名 講演「高齢期の食のあり方」管理栄養士 堀中 温子氏
7月14日午前	リーダー研修会 31名 講演「歯・口腔の健康管理」歯科医師会会長 大友 正和氏
7月21日午後	リーダー研修会 29名 講演「上手な医療の受け方」町地域包括支援センター長 今村 由香氏
6月26日午前	第10回プリズム健康フェスタ (体力測定部門応援 14名)
11月17日 10:00 ~ 15:00	奈良県老人クラブ連合会主催 第6回健康ウォークラン (天理市老連主管) 平群町より2チーム8名参加 優勝・準優勝と上位独占

活動量計・体験者数 平成29年2月末現在 328名 (平成27年10月末比244名増) [近隣5町で断トツ]

【健康相談】かしのき荘健康相談室を会員看護師により運営 (毎週月、木曜日) 来訪者 (延べ1, 161名)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
利用者数 (名)	104	94	111	102	88	92	113	90	82	78	104	103	1, 161

○ 健康づくり・介護予防事業等

1. 各地区体力測定会 (14地区 304名)

2. 連合会体力測定会 (2回 116名)

実施日	地区名	場 所	参加者
6月14日	本 部	ス ポ ツ セ ン タ ー	62名
11月11日	本 部	ス ポ ツ セ ン タ ー	54名

6月26日(日) 第10回プリズム健康フェスタ
体力測定をスタッフ14名支援

○ 健康ウォーク (11回 126名)

実施日	コース	参加者
4月19日	平群花街道	25名
5月17日	千光寺	中止
6月21日	白山神社	中止
7月19日	まほろば遊歩道	19名
9月20日	鳥塚、御櫛神社	中止
10月18日	高取町屋案山子巡り	16名
11月15日	千光寺	6名
12月20日	鳥塚、御櫛神社	20名
1月17日	上山古墳、平群神社	24名
2月14日	大谷古墳、紀氏神社	16名
3月21日	三里古墳、春日神社	中止

・活歩賞 (平成28年度) 獲得者 3名
(内 訳 … 銅賞10回参加者3名)