

◇ 健康部活動

平成27年度

月	健康推進委員会 (本部役員)	健康委員会 (地区健康委員)	研修会他
5	18日(月)午前 第1回健康推進委員会 ① 平成26年度の活動結果 ② 新年度の取り組みについて	22日(金)午前 第1回健康委員会 40名 ① 平成26年度の活動を振り返って ② 平成27年度の活動について	
6		23日(火)午前 第1回体力測定会 (地区健康委員・他) 総合スポーツセンター	28日(日)午前 第9回健康フェスタ (地区健康委員他) プリズムめぐり
7			10日(金)午前 合同研修会 (女性部と合同) 64名 テーマ: 歯科から見た老化
10	6日(火)午後 第2回健康推進委員会 ① 平成27年度前半の活動状況 ② 健康ウォークについて	9日(金)午後 第2回健康委員会 40名 ① 上半期の活動実績について ② 講話 「生活習慣を見直して健康長寿に」 町健康保険課 南 佳子氏	
11		13日(金)午前 第2回体力測定 (地区健康委員・他) 総合スポーツセンター	19日(木)10:00~15:00 第5回健康ウォークラリー (香芝市老連主管) 3チーム12名参加
3		11日(金)午前 第3回健康委員会 36名 ① 平成27年度活動活動報告 ② 「お出かけ健康法」について	

【健康相談】かしのき荘健康相談室を会員看護師により運営(毎週月、木曜日)来訪者(延べ1,188名)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
利用者数 (名)	116	94	111	96	91	87	90	88	79	93	13	110	1,188

○ 健康づくり・介護予防事業等

① 各地区体力測定会 (3地区 95名)

実施日	地区名	場所	参加者
7月22日	御陵苑	かしのき荘	14名
9月11日	若葉台	かしのき荘	39名
11月18日	北信貴ヶ丘	自治会館	23名
1月06日	御陵苑	かしのき荘	19名

② 連合会体力測定会 (2回 102名)

実施日	地区名	場所	参加者
6月23日	本部	スポーツセンター	58名
11月13日	本部	スポーツセンター	44名

- ・ 6月28日(日) 第9回プリズム健康フェスタ
体力測定をスタッフ13名支援

○ 健康ウォーク (9回 223名)

実施日	コース	参加者
4月21日	平群花街道	25名
5月19日	千光寺	10名
6月16日	白山神社	雨天中止
7月21日	まほろば遊歩道	21名
8月は休み		
9月15日	北公園	25名
10月20日	三里・椿井	27名
11月17日	三室山	34名
12月は休み		
1月19日	中央公園	雨天中止
2月16日	御櫛・石床神社	29名
3月15日	椿井城跡	30名
3月22日	高取町屋敷巡り	22名

- ・ 活歩賞(27年度) 獲得者 8名
内訳… 銅賞(10回参加者) 5名
銀賞(30回参加者) 3名