

◇ 事業活動（健康部）

平成26年度

| 月 | 健康推進委員会 (本部役員) | 健康委員会 (地区健康委員) | 研修会 |
|----|---|---|---|
| 5 | 19日(月)午前 第1回健康推進委員会 ① 平成26年度事業計画 ② 健診実績評価と課題 体力測定推進・他 | 23日(金)午前 第1回健康委員会 ① 平成26年度事業計画 ② ミニ体力測定体験会の実施・他 | |
| 6 | | 20日(金)午前 第1回体力測定会 (地区健康委員・他) 総合スポーツセンター | |
| 7 | | | 11日(金)午前 合同研修会 (女性部と合同) 84名 テーマ：認知症を学び地域 で支え合おう |
| 10 | 7日(火)午後 第2回健康推進委員会 ① 健康診査、体力測定の課題 ② 健康づくりへの具体策 ③ 健康実態調査の取組み・他 | 10日(金)午後 第2回健康委員会 ① 平成26年度上半期の活動を振り 返って ② その他 | |
| 11 | | 21日(金)午前 第2回体力測定 (地区健康委員・他) 総合スポーツセンター | |
| 3 | | 13日(金)午前 第3回健康委員会 ① 平成26年度の活動を振り返って ② その他 | |

【健康相談】かしのき荘健康相談室を会員看護師により運営（毎週月、水、木）来訪者（延べ1,066名）

| 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計 |
|-------------|----|----|-----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|-----|-------|
| 利用者数 (名) | 89 | 97 | 111 | 86 | 62 | 88 | 91 | 71 | 104 | 71 | 92 | 104 | 1,066 |

○ 健康づくり・介護予防事業等

① 各地区体力測定会 (4地区 109名)

| 実施日 | 地区名 | 場所 | 参加者 |
|--------|--------|-------|-----|
| 6月24日 | 御陵苑 | かしのき荘 | 14名 |
| 12月10日 | 椿台・下垣内 | かしのき荘 | 30名 |
| 2月10日 | 若葉台 | かしのき荘 | 42名 |
| 2月16日 | 光ヶ丘 | かしのき荘 | 23名 |

② 連合会体力測定会 (2回 76名)

| 実施日 | 地区名 | 場所 | 参加者 |
|--------|-----|----------|-----|
| 6月20日 | 本部 | スポーツセンター | 44名 |
| 11月21日 | 本部 | スポーツセンター | 32名 |

- 6月29日(日) 第8回プリズム健康フェスタ
体力測定部門を担当・支援
- 11月18日(火) 県老連第4回ウォーカーラリー
平群2チーム(8名) 参加

○ 健康ウォーク (11回 283名)

| 実施日 | コース | 参加者 |
|--------|-----------|------|
| 4月15日 | 平群花街道 | 27名 |
| 5月20日 | 鳴川千光寺 | 28名 |
| 6月17日 | 白山神社、中央公園 | 29名 |
| 7月15日 | 大阪海遊館 | 48名 |
| 8月は休み | | |
| 9月16日 | 平群北公園 | 35名 |
| 10月28日 | 奈良公園 | 29名 |
| 11月18日 | 斑鳩三室山方面 | 18名 |
| 12月16日 | 飛鳥方面 | 雨天中止 |
| 1月20日 | 平群中央公園 | 23名 |
| 2月17日 | 御櫛・石床神社 | 16名 |
| 3月25日 | 飛鳥方面 | 30名 |

・活歩賞 (26年度) 獲得者 13名