

◇ 事業活動（健康部）

平成26年度

月	健康推進委員会 (本部役員)	健康委員会 (地区健康委員)	研修会
5	19日(月) 午前 第1回健康推進委員会 ① 平成26年度事業計画 ② 健診実績評価と課題 体力測定推進・他	23日(金) 午前 第1回健康委員会 ① 平成26年度事業計画 ② ミニ体力測定体験会の実施・他	
6		20日(金) 午前 第1回体力測定会 (地区健康委員・他) 総合スポーツセンター	
7			11日(金) 午前 合同研修会 (女性部と合同) 84名 テーマ: 認知症を学び地域 で支え合おう
10	7日(火) 午後 第2回健康推進委員会 ① 健康診査、体力測定の課題 ② 健康づくりのへの具体策 ③ 健康実態調査の取組み・他	10日(金) 午後 第2回健康委員会 ① 平成26年度上半期の活動を振り返って ② その他	
11		21日(金) 午前 第2回体力測定 (地区健康委員・他) 総合スポーツセンター	
3		13日(金) 午前 第3回健康委員会 ① 平成26年度の活動を振り返って ② その他	

【健康相談】かしのき荘健康相談室を会員看護師により運営(毎週月、水、木) 来訪者(延べ1,066名)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
利用者数 (名)	89	97	111	86	62	88	91	71	104	71	92	104	1,066

○ 健康づくり・介護予防事業等

① 各地区体力測定会 (4地区 109名)

実施日	地区名	場所	参加者
6月24日	御陵苑	かしのき荘	14名
12月10日	椿台・下垣内	かしのき荘	30名
2月10日	若葉台	かしのき荘	42名
2月16日	光ヶ丘	かしのき荘	23名

② 連合会体力測定会 (2回 76名)

実施日	地区名	場所	参加者
6月20日	本部	スポーツセンター	44名
11月21日	本部	スポーツセンター	32名

- ・ 6月29日(日) 第8回ブリズム健康フェスタ
体力測定部門を担当・支援
- ・ 11月18日(火) 県老連第4回ウォークラリー
平群2チーム(8名)参加

○ 健康ウォーク(11回 283名)

実施日	コース	参加者
4月15日	平群花街道	27名
5月20日	鳴川千光寺	28名
6月17日	白山神社、中央公園	29名
7月15日	大阪海遊館	48名
8月は休み		
9月16日	平群北公園	35名
10月28日	奈良公園	29名
11月18日	斑鳩三室山方面	18名
12月16日	飛鳥方面	雨天中止
1月20日	平群中央公園	23名
2月17日	御櫛・石床神社	16名
3月25日	飛鳥方面	30名

- ・ 活歩賞(26年度) 獲得者 13名